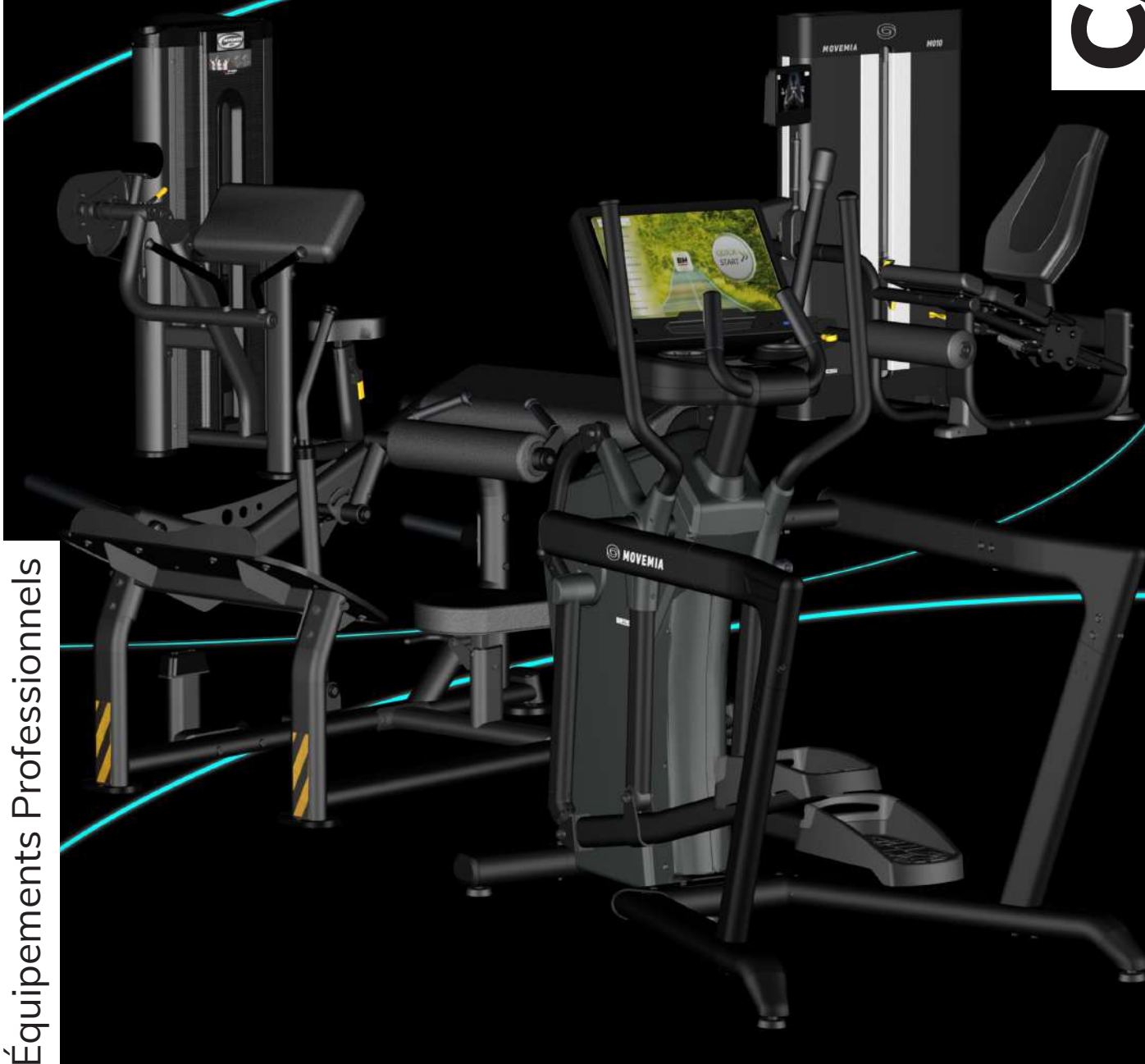


# BH FITNESS

## BODYTONICFORM

# CATALOGUE

Équipements Professionnels



[www.bodytonicform.com](http://www.bodytonicform.com)  
[info@bodytonicform.com](mailto:info@bodytonicform.com)  
Tél 04 76 91 82 66



# TABLE DES MATIERES

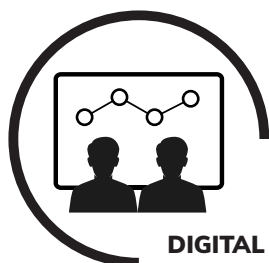


<b>BH Fitness</b>	<b>4</b>
<b>MOVEMIA</b>	<b>14</b>
Gamme Cardio	<b>16</b>
Gamme Musculation	<b>31</b>
<b>INERTIA</b>	<b>49</b>
<b>Biking</b>	<b>53</b>
<b>Exercycle Plus</b>	<b>57</b>
<b>Musculation TR Series</b>	<b>59</b>
Postes isolés à charges guidées	<b>60</b>
Multipostes	<b>70</b>
<b>Charge libre</b>	<b>74</b>
Série PL	<b>76</b>
Bancs	<b>85</b>
Rangements	<b>90</b>
<b>Entraînement fonctionnel</b>	<b>91</b>
MAGSYS	<b>92</b>
HIIT	<b>95</b>
<b>Accessoires</b>	<b>97</b>

## Des équipements de qualité à la pointe de la technologie.



**FORCE COMMERCIALE :** Notre équipe commerciale BH FITNESS FRANCE vous conseille tout au long de votre achat des équipements et ce, dès la proposition d'implantation jusqu'à l'ouverture de votre salle de sport. L'expertise et le professionnalisme de nos équipes sauront vous aider.



**DIGITAL :** Nous aidons nos clients à bénéficier de la technologie de nos machines, en leur offrant une gestion complète de leur parc de machines depuis la plateforme SMARTFOCUS.



**MARKETING :** Votre réussite est notre réussite. Pour cela nous mettons à votre disposition des outils afin de fidéliser vos clients et en acquérir de nouveaux.



**PROXIMITÉ :** Chez BH Fitness, nous considérons que la proximité et les relations humaines sont des facteurs clés pour développer une relation durable avec notre marque. Nos clients sont nos meilleurs ambassadeurs, plus de 90% de nos clients renouvellent leurs achats avec notre marque.



**DESIGN INTERIEUR :** Une distribution optimale des machines avec une décoration adaptée garantit la fidélisation de vos clients. Notre équipe de designers d'intérieurs vous assistera pour créer vos espaces d'entraînement permettant le plus grand confort de tous vos clients.



**SERVICE APRÈS-VENTE :** La performance est notre exigence. Notre équipe SAV et nos techniciens qualifiés, présents sur toute la France, sont très réactifs. Nous disposons de plus de 20.000 références de pièces détachées, ce qui nous permet d'intervenir rapidement et efficacement.





## SALLES DE SPORT

BH Fitness vous aide à créer une salle de sport hors du commun en créant des expériences uniques pour aider à accroître la fidélité des clients. Nous étudions les tendances et la constante évolution du marché afin d'optimiser votre espace, en les adaptant aux besoins spécifiques de vos exigences et de vos envies.

## MONDE DE L'ENTREPRISE

Les avantages de l'exercice physique appliqués au monde du travail ont fait l'objet de nombreuses études au cours des dernières années. De nombreuses entreprises font le choix de créer une salle de sport pour ses employés afin d'améliorer la productivité.



## HÔTELS ET CAMPINGS

La possibilité de pouvoir faire d'une salle de sport est un des critères les plus demandés par les visiteurs lors d'une réservation d'une chambre. Les voyageurs professionnels comme les vacanciers, attachent de plus en plus d'importance à leur bien-être et maintenir une activité sportive régulière.

## ADMINISTRATION PUBLIQUE

Les collectivités publiques ont différents types de salles de sport : des grands centres avec des milliers d'utilisateurs aux petites salles de sport pour les pompiers ou les policiers.

BH Fitness est le leader du marché public en raison de la flexibilité de ses solutions, le grand service après-vente et sa grande capacité quelle que soit la région.



# Design

## ■ Design d'intérieur, aménagement, plans 3D...

Notre équipe de designers vous accompagne tout **au long du projet**.

Élaboration de plans 2D pour calculer correctement le nombre de machines, le flux dans la salle et conseil en aménagement.

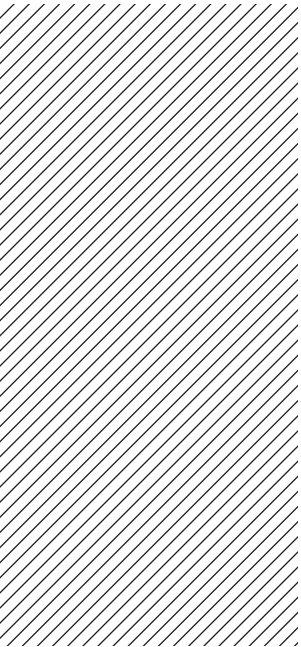
**1** **IMPLANTATION DES ÉQUIPEMENTS**  
En se basant sur les plans de la ou des salles, notre équipe vous conseillera sur l'implantation optimale de l'espaces en fonction des contraintes et afin d'optimiser les flux.

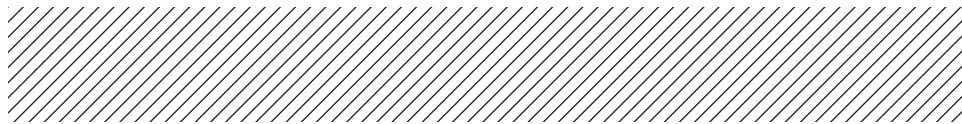
**2** **PROJET 3D**  
Visualisez votre projet en 3D maintenant. Nous mettons à votre disposition le meilleur de la technologie 3D pour avoir un aperçu exact de votre salle de spot avec l'implantation des équipements.

**3** **DESIGN INTÉRIEUR**  
Nous vous accompagnons dans la décoration de votre espace afin de répondre à l'ensemble de vos aspirations et besoins.









L'OUTIL N°1 POUR

# LA FIDÉLITÉ CLIENT

Grâce à la plateforme Central Station, le responsable de la salle de sport aura accès à toutes les informations en temps réel sur la situation de votre (vos) salle (s) de sport. Situation des machines, temps d'utilisation, erreurs ou défauts de connexion ne sont que quelques-unes des données auxquelles vous pouvez accéder à tout moment depuis n'importe quel dispositif (PC, tablet, smartphone).

# 1

## GESTION ET VEILLE DE VOS ÉQUIPEMENTS

Obtenez des données sur chacune des machines connectées, analysez leur taux d'utilisation et visualisez quand une machine a besoin de maintenance.

# 2

## PERSONNALISEZ VOTRE OFFRE DE DIVERTISSEMENT

Apprenez à connaître vos utilisateurs, améliorez le positionnement de votre club et mettez en oeuvre des stratégies d'amélioration d'expérience utilisateur..

# 3

## CONNECTIVITE DE L'APPLICATION

Avec le système de code ouvert SmartFocus, l'intégration avec d'autres applications de gestion de salles de sport est possible.





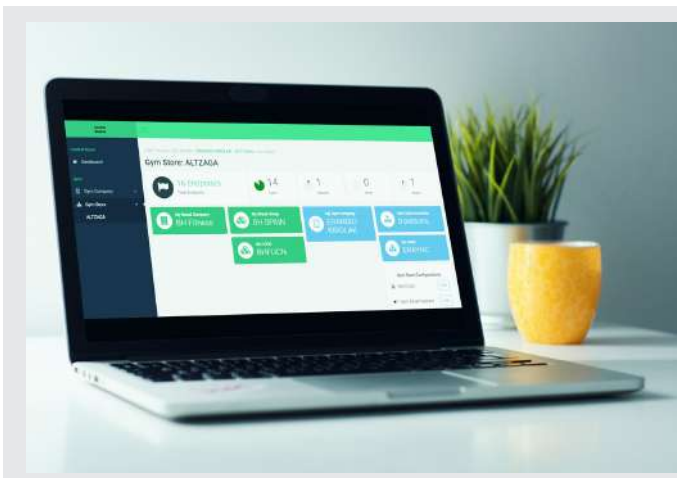


## COLLECTE DE DONNEES

Les informations sont rassemblées et affichées avec divers niveaux de détails, d'un seul équipement ou de l'ensemble des équipements de la salle de sport. Ainsi, vous pouvez connaître les heures d'utilisation de pointe de l'équipement, l'énergie consommée (heures allumées vs heures d'utilisation) et l'utilisation totale de chaque machine.

## MESURES CORRECTIVES

En utilisant ces données, vous pouvez prendre des mesures correctives ou apporter des améliorations, telles que la modification de la disposition des machines pour éviter la surutilisation de certains équipements ou l'emplacement dans la salle des messages promotionnels, les rendant beaucoup plus efficaces, en utilisant informations que le système fournit sur les flux d'utilisateurs dans la salle.

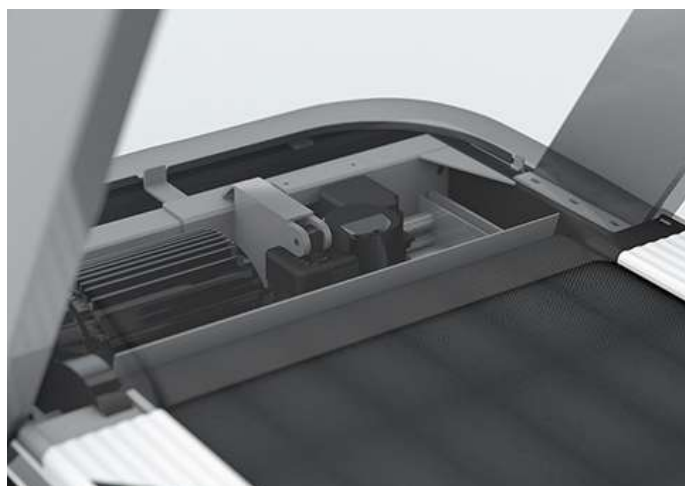


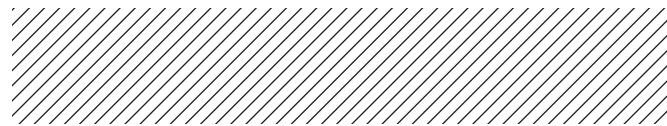
## SYSTÈME DE RAPPORT

Le système envoie automatiquement des rapports, afin de proposer différentes décisions que le gestionnaire peut plus tard décider de mettre en oeuvre ou non. Avec les données fournies par la plateforme Central Station, la maintenance et la résolution de problèmes dans la salle de sport sont optimisées. L'écran principal montre en temps réel si l'une des machines s'est déconnectée d'Internet ou nécessite un entretien, sans avoir à attendre que le problème soit signalé par les utilisateurs ou les techniciens, ou jusqu'à qu'à la prochaine visite de maintenance.

## RÉSOLUTION DES PROBLÈMES RAPIDEMENT ET EFFICACEMENT

L'amélioration de l'efficacité de la résolution des incidents est significative. En fonction du contrat de maintenance souscrit, le système peut envoyer un message à la fois au responsable de la salle de sport et au service technique BH FITNESS pour signaler tout problème survenu sur une de vos machines. Ainsi, notre service technique peut résoudre plus rapidement les erreurs ou pannes survenues sur les machines sans la nécessité de faire intervenir un technicien.





VOTRE SALLE DE SPORT

## 100% CONNECTÉE

Grâce à la synchronisation avec vos équipements, BH GYMLOOP vous permet de mieux connaître vos adhérents, à partir de données réelles de leur activité à la salle de sport. Vous pourrez ainsi leur proposer des solutions plus personnalisées, offrir à vos adhérents une expérience d'entraînement complète et motivante et améliorer votre communication grâce aux notifications pushes.

**En moyenne, 42% des adhérents utilisent BH GYMLOOP dans les salles de sport**

# 1

### AMÉLIORATION DE L'EXPÉRIENCE UTILISATEUR DANS LES SALLES DE SPORT.

Offrez à vos membres une application mobile avec tous leurs programmes d'entraînements, leur historique d'entraînements et la possibilité de regarder le planning des cours collectifs et réservez les cours qu'ils le souhaitent.

# 2

### AMÉLIORER LA FIDÉLISATION-CLIENT

En organisant des défis amusants, en communiquant avec vos membres de toutes les activités de votre salle de sport, vos membres seront encore plus fidèles à votre club.

# 3

### PLATEFORME INTEGREE AVEC TOUS LES EQUIPEMENTS

BH GYMLOOP est connecté avec tous les équipements de la salle de sport (équipements cardio, musculation et biking).



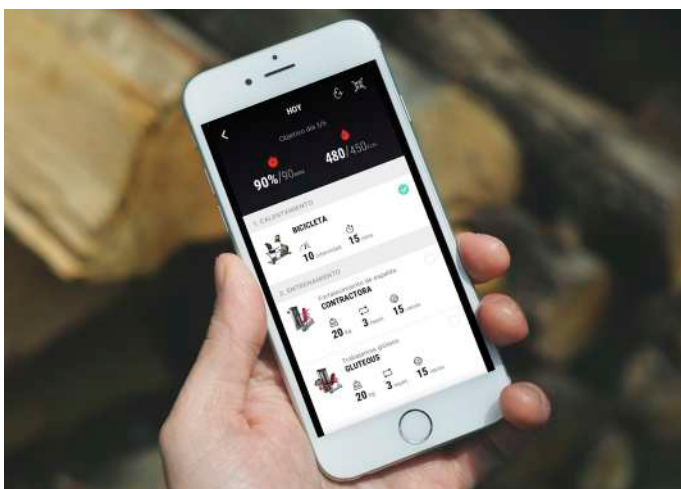


## MANAGERS

La plateforme permet une gestion optimale de la segmentation de la base de données des adhérents, des tâches du personnel, gestion des cours collectifs, des défis et système de récompenses avec des Loops ainsi qu'un système complet de statistiques qui permettront aux managers de connaître les données réelles de l'établissement, et ainsi décider des améliorations qui peuvent être mises en place. De plus, BH GYMLOOP peut se synchroniser avec votre système de gestion des accès à votre salle de sport, votre CRM ou ERP pour que vous puissiez avoir toutes vos données sur une seule plateforme.

## COACHS

BH GYMLOOP facilite la gestion des abonnements et assignations des programmes d'entraînement, avec une bibliothèque de modèles de programmes d'entraînements et la possibilité de créer de nouveaux modèles de programmes d'entraînements permettant aux coachs une communication instantanée avec l'adhérent. De plus, cela permet de libérer du temps pour que les coachs puissent passer plus de temps auprès des adhérents et que ceux-ci se sentent mieux accompagnés.



## UTILISATEURS

BH GYMLOOP est un outil qui permet aux adhérents l'accès à tous les services de la salle de sport depuis son smartphone : réservation de cours, sauna, spa ou promotions internes, ce qui permet une communication plus fluide avec l'adhérent.

## CONNECTIVITE GUIDEE PAR CODE QR

BH Fitness a lancé un système de connectivité très innovant pour les machines qui ne sont pas connectées avec des écrans SmartFocus. Grâce aux QRcodes imprimés sur les appareils et les accessoires, le nouveau système permet de créer un univers connecté à 360°. Désormais, les exercices effectués sur les bancs, les machines à charge libre, ainsi que les programmes d'entraînements avec des haltères et des TRX, seront enregistrés sur BH GYMLOOP.



VOTRE SALLE DE SPORT

# 100% CONNECTÉE

Les machines de la gamme MOVEMIA ont été conçues pour garantir une connectivité complète au sein de votre salle de sport. Avec un grand nombre d'options de personnalisation, l'intégration avec les systèmes de gestion et les outils exclusifs proposés par BH Fitness, vous aurez un contrôle total sur ce qui se passe à l'intérieur de votre installation.



Les consoles LED incluent la technologie i.Concept 3.0 FTMS qui permet aux équipements de cardio-training de se connecter aux applications de fitness. De cette façon, les utilisateurs de la salle de sport pourront s'entraîner grâce sur leurs propres comptes d'applications tels que Zwift ou Kinomap.





# SMART FOCUS

Le système SmartFocus et sa plateforme de gestion Central Station collectent toutes les données liées à l'utilisation et à l'état des machines, afin de fournir aux responsables des salles de sport des rapports complets pour optimiser la salle de sport et résoudre plus rapidement les incidences..

## GYMLOOP

L'application de gestion des utilisateurs BH GYMLOOP, développée par BH Fitness, vous offre la possibilité d'avoir une salle de sport 100% connectée, offrant des services aux utilisateurs tels que les réservations de cours collectifs, planification de programmes d'entraînements et participation à des challenges. Grâce à la complète intégration avec les machines, suivez l'historique et la progression de vos adhérents.

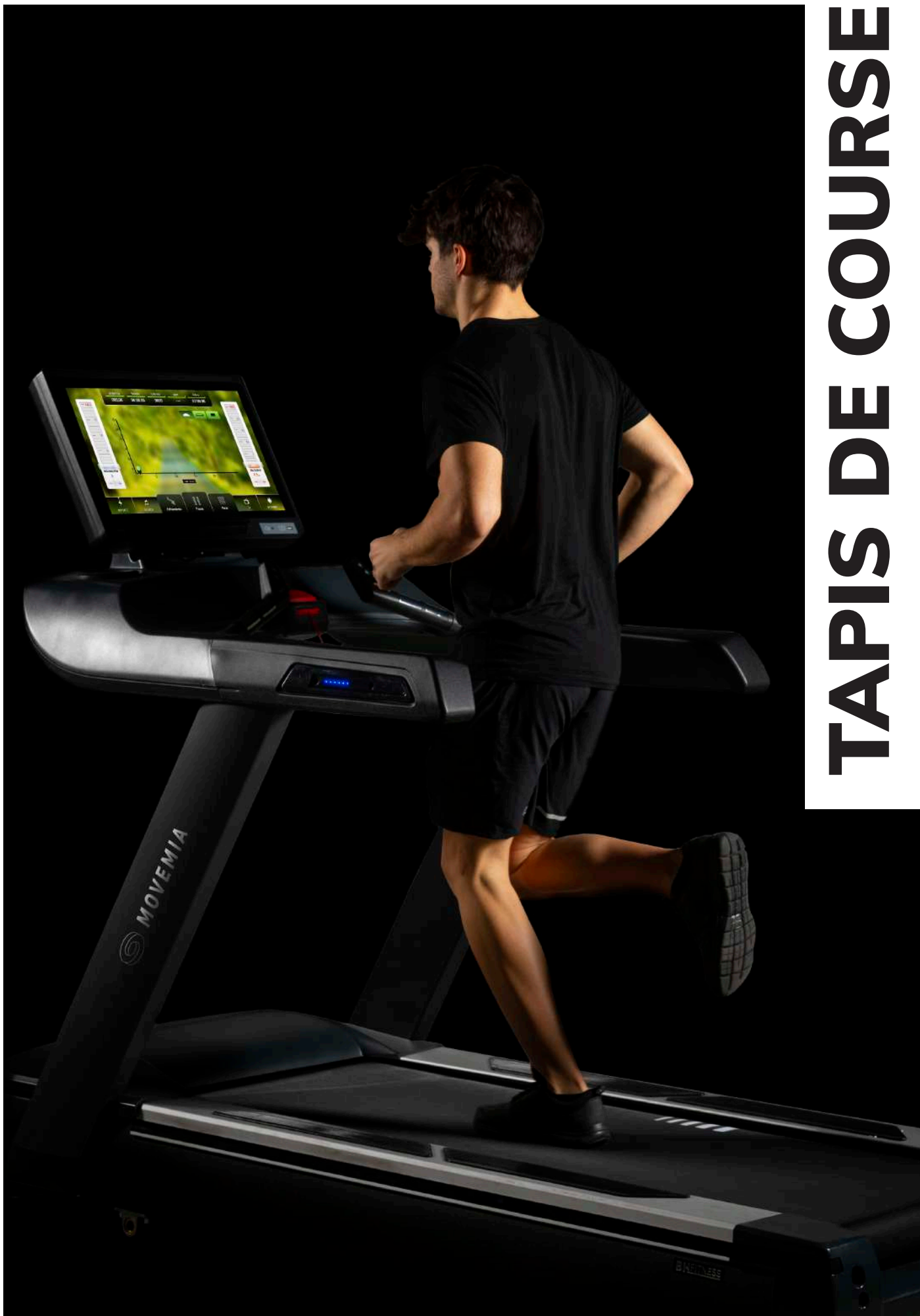






# MOVEMIA CARDIO





# TAPIS DE COURSE



Dimensions (L x P x H) : 212 x 94 x 172 cm

Poids : 233 kg

- Vitesse à partir de 0,5 à 26 km/h.
- Moteur silencieux AC 6CV.
- Surface de course : 160x58cm
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison : 0-16 % (déclinaison -3% en option).
- Voyants lumineux Led latéraux.
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 22 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion : TV et Internet.
- Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.
- Poids maximum utilisateur : 195 Kg.



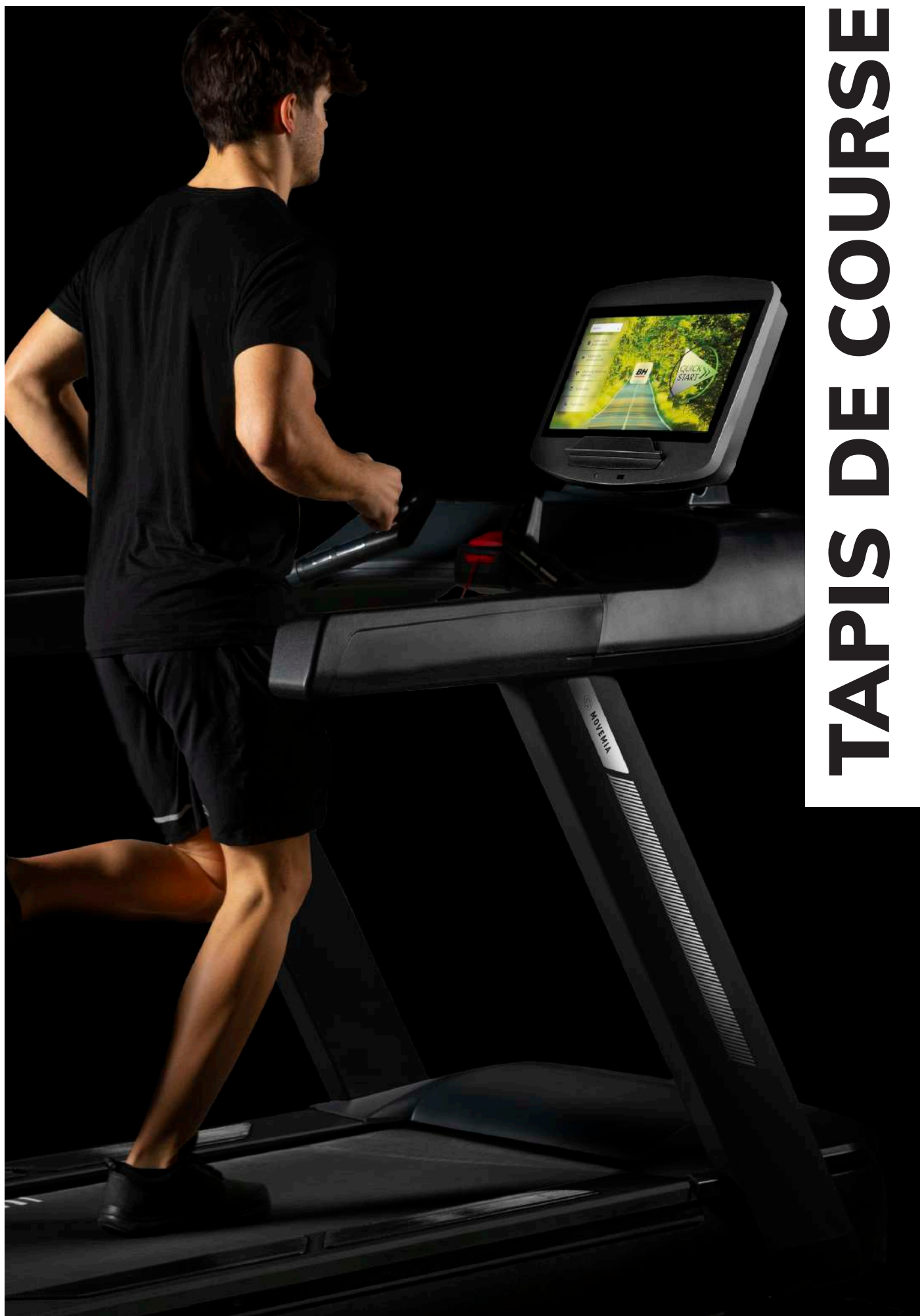
\* Disponible en version LED.



**Voyants lumineux.** D'un seul coup d'oeil, l'utilisateur peut voir si l'équipement est en cours d'utilisation.



**Déclinaison.** Le tapis de course TR1000 inclut la possibilité d'incorporer une déclinaison de - 3% (en option).



# TAPIS DE COURSE

Dimensions (L x P x H) : 212 x 94 x 172 cm

Poids : 233 kg

- Vitesse de 0.8 à 22 km/h.
- Moteur silencieux AC 5CV.
- Surface de course : 160x58cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 16 ou 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- Poids maximum utilisateur : 195 Kg.
- Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



\* Disponible en version LED.

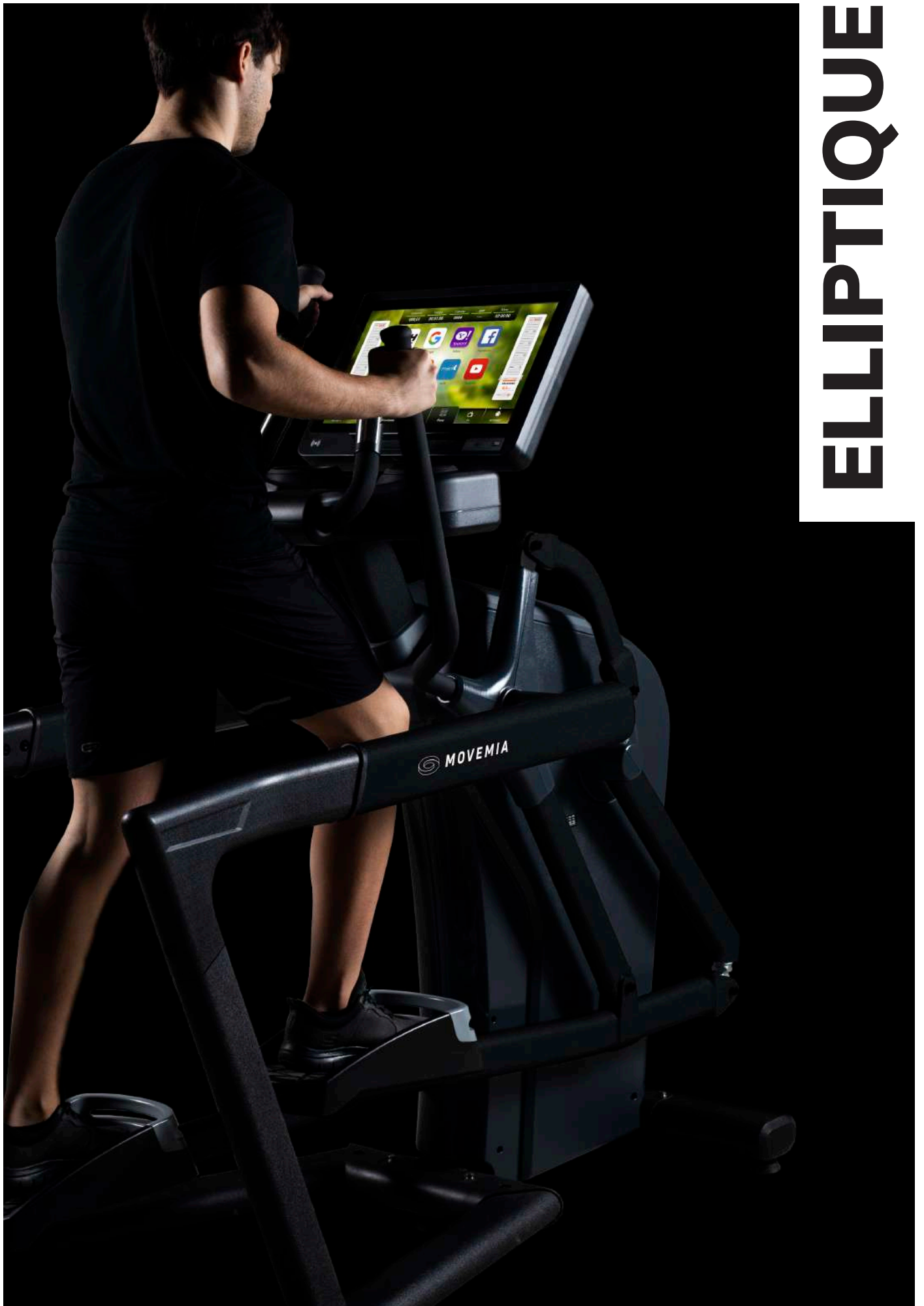


**Barres latérales.** Les barres latérales offrent un grand confort à tous les utilisateurs qu'ils courent ou qu'ils marchent.



**Profils latéraux.** Profils latéraux noir foncé avec matériaux antidérapant pour permettre une sécurité maximale pendant l'entraînement.





# ELLIPTIQUE



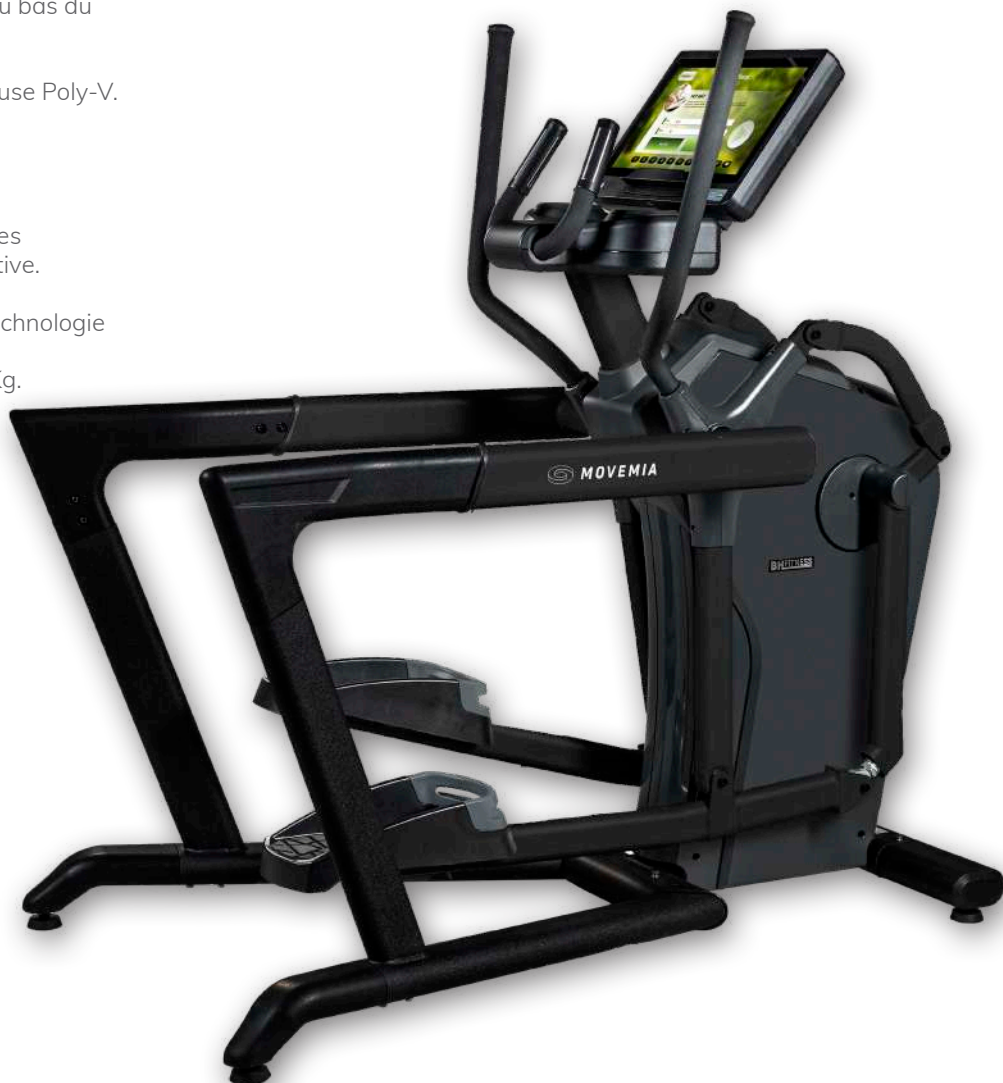
Dimensions (L x P x H) : 161 x 96 x 162 cm

Poids : 155 kg

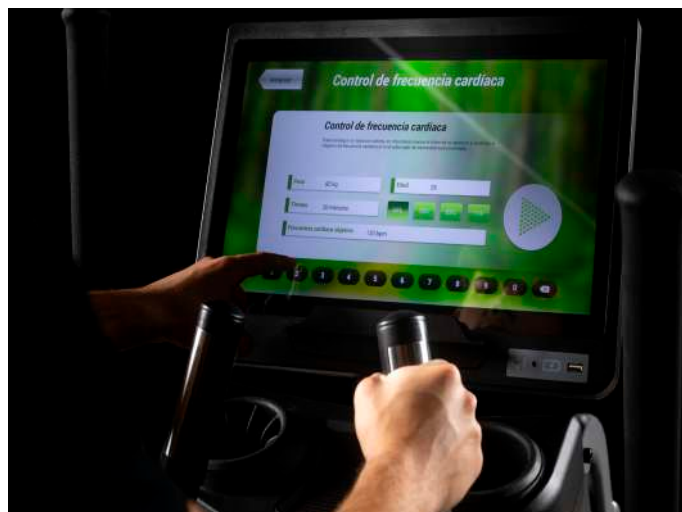
- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
- Résistance électromagnétique.
- Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
- Longueur de la foulée : 52 cm.
- Distance entre les pédales : 6 cm.
- 24 programmes d'entraînement.
- 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion TV et internet.
- Disponible en version LED avec technologie iConcept 3.0 FTMS.
- Poids maximum utilisateur : 190 Kg.



\* Disponible en version LED.



**Stabilité.** La forme en V permet une stabilité maximale de l'elliptique pendant l'entraînement.



**Console.** Ecran tactile full HD 19" 4k avec connexion internet et TV : entraînement connecté, divertissement illimité.



# VÉLO DROIT

Dimensions (L x P x H) : 144 x 67 x 166 cm

Poids : 77 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- 24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 190 Kg.
- Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



\* Disponible en version LED.

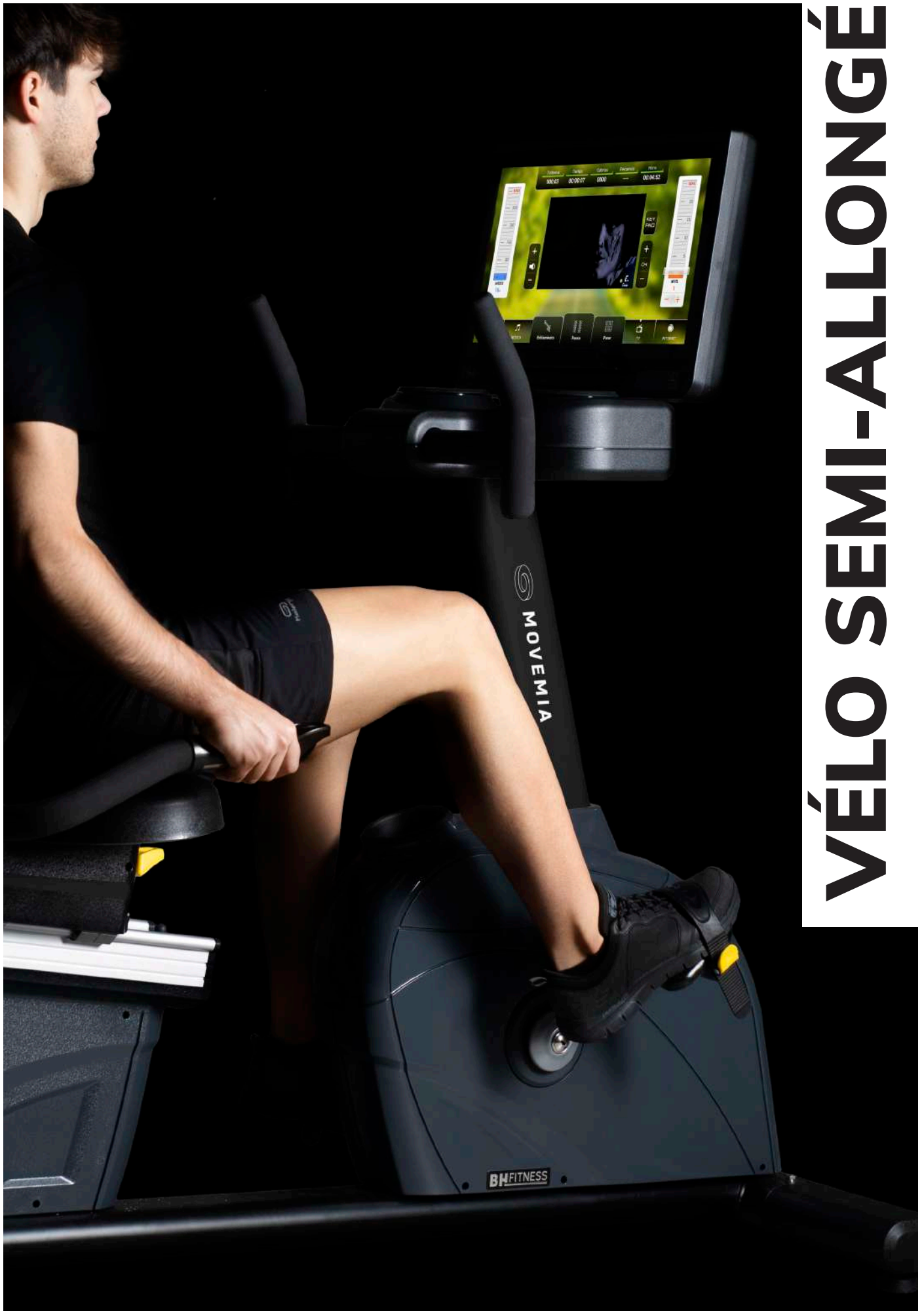


**Porte-accessoires.** Double support pour bouteille d'eau et surface pour accessoires, clés, ce qui permet à l'utilisateur de garder ses affaires sous surveillance pendant son entraînement.



**Levier ergonomique.** Le levier ergonomique permet un réglage facile du siège, même pendant l'exercice, d'une seule main.





# VÉLO SEMI-ALLONGÉ

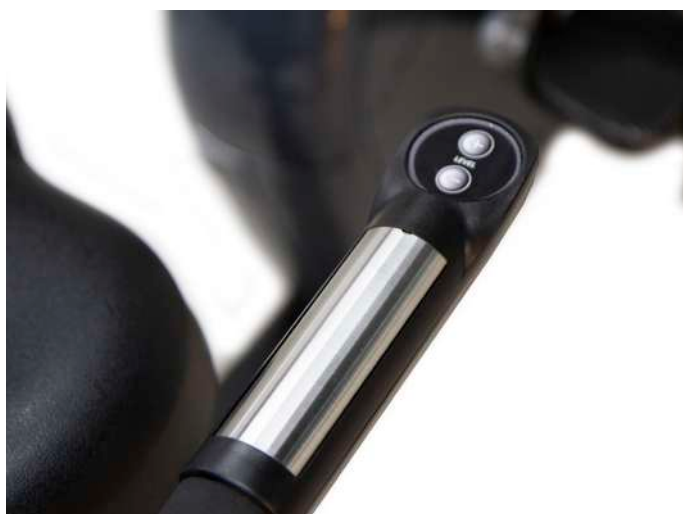
Dimensions (L x P x H) : 166 x 67 x 150 cm

Poids : 102 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet-24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 190 Kg.
- Disponible en version LED avec technologie i.concept 3.0 FTMS.



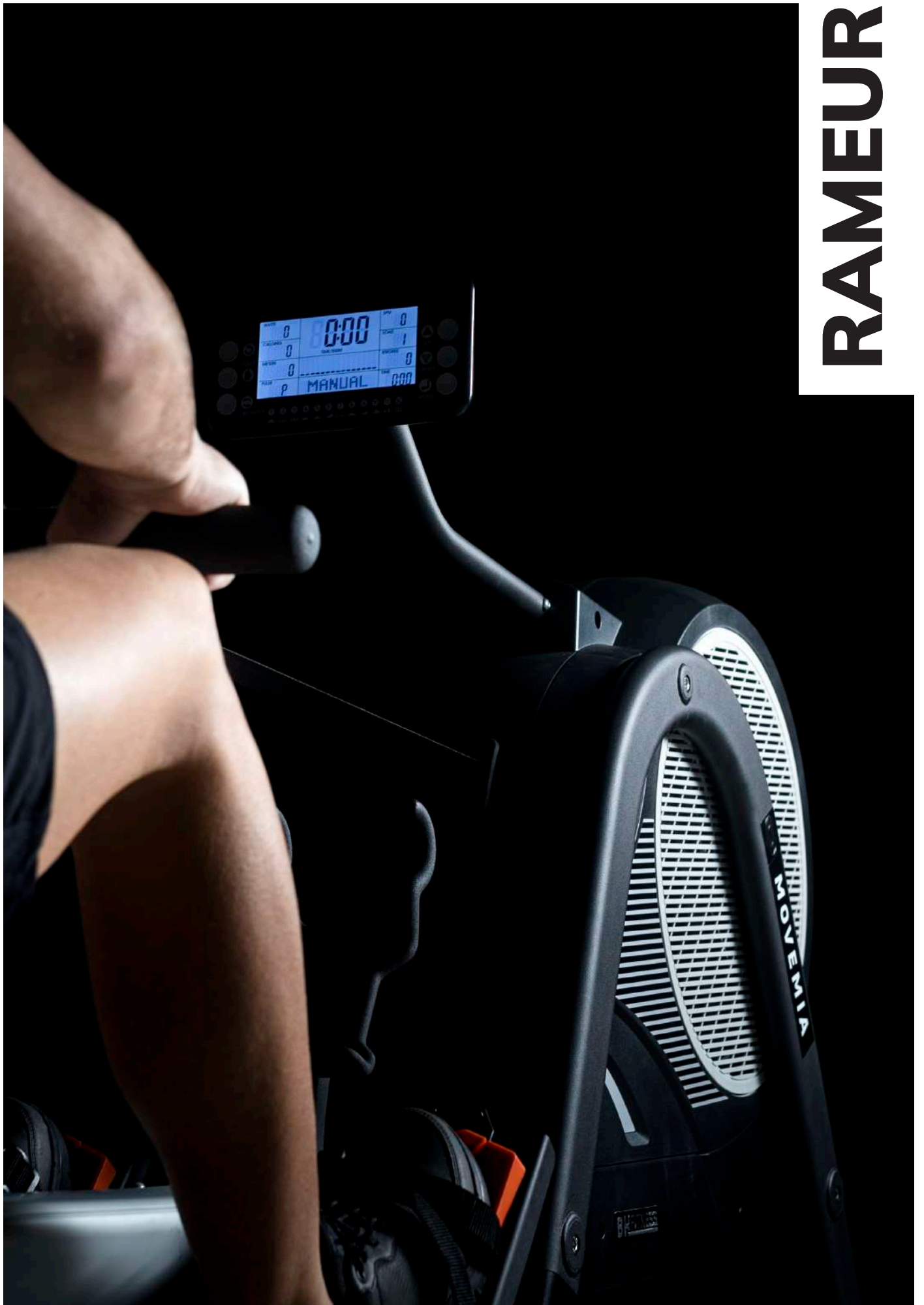
\* Disponible en version LED.



**Commandes Quick Trail.** Réglez le niveau de résistance sans interrompre l'entraînement, sans effort et sans risques d'adopter une mauvaise posture.



**Levier ergonomique.** Le levier ergonomique permet un réglage facile du siège, même pendant l'exercice, d'une seule main.



# RAMEUR



Dimensions (L x P x H) : 272 x 54 x 116 cm

Poids : 56,9 kg

- Rameur autogénéré.
- Commandes quicktrail intégrées sur la poignée de tirage.
- Résistance à air et électromagnétique.
- Programmes d'entraînement Hiit.
- Pédales réglables.
- Transmission par courroie Poly-V.
- Poids maximum utilisateur : 190 kg.



**Autogénéré.** Grâce aux batteries qui se rechargent pendant l'exercice, le rameur n'a pas besoin d'être branché à une prise électrique.



**Commandes Quick Trail.** Réglez le niveau de résistance sans interrompre l'entraînement. Support pour téléphone intégré.



**Pédales réglables.** Le système de pédales pivotantes permet un exercice confortable.

Dimensions (L x P x H) : 149,5 x 90 x 165 cm

Poids : 120 kg

- Barres latérales mobiles pour un travail complet des parties inférieure et supérieure du corps.
  - Résistance électromagnétique.
  - Transmission silencieuse par courroie Poly-V.
  - Mécaniques à pas variable à 5 positions : marche, marche rapide, course lente, course et course rapide.
  - Longueur de foulée : 46cm à 66cm.
  - 24 programmes d'entraînement.
  - 20 niveaux de résistance.
  - Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
  - Connexion TV et internet.
- Disponible en version LED avec technologie iConcept 3.0FTMS.  
-Poids maximal de l'utilisateur : 190 Kg.



\* Disponible en version LED.



**Foulée variable.** Le pas variable permet une grande polyvalence des entraînements. Les différentes positions de la foulée offrent aux utilisateurs plusieurs options d'entraînement : marche, marche rapide, course lente, course et course rapide.

**Accès facile.** Son cadre ouvert et sa structure en acier solide offrent une plus grande stabilité à l'utilisateur pendant l'exercice.



Dimensions (L x P x H) : 122 x 77 x 172 cm

Poids : 118 kg

- Résistance électromagnétique.
- Transmission silencieuse par courroie Poly-V.
- 24 programmes d'entraînement.
- 10 niveaux de résistance.
- Console avec écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion TV et internet.
- Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.
- Poids maximum de l'utilisateur : 190 Kg.



\* Disponible en version LED.



**Sûreté.** Les pédales sont recouvertes d'un matériau antidérapant pour que les exercices puissent se faire en toute sécurité.



**Guidon ergonomique.** Grâce à sa biomécanique, le guidon, permet à la machine de s'adapter à des personnes de toutes les tailles.

Dimensions (L x P x H) : 160 x 97 x 223 cm

Poids : 226 kg

- Transmission par volant d'inertie.
- 4 cale-pieds latéraux pour plus de sécurité.
- 8 programmes prédéfinis.
- 20 niveaux de résistance.
- Affichage LED.
- Poids maximum de l'utilisateur : 180 kg.



**4 cale-pieds.** Grâce à ces cale-pieds latéraux, la sécurité de l'utilisateur est assurée lorsqu'il commence et finit son entraînement.



**Indicateurs LED et commandes intégrées.** Comprend des indicateurs visuels de vitesse, des commandes intégrées et un capteur de pouls.



# MUSCULATION MOVEMIA





# PERSONNALISATION

La **Série Musculation MOVEMIA** est la nouvelle gamme d'équipements de musculation à charges guidées que vous pouvez customiser avec votre logo et vos couleurs.



## CONNECTIVITÉ

### Ecran full HD (en option)

Écran haute résolution de 11 pouces (HD / 4K) pour une expérience d'entraînement musculaire entièrement connectée.

### Contenu multimédia incorporé

Chaque console intègre une vidéo tutoriel pour montrer la meilleure technique d'exécution de chaque exercice qui complète les informations fournies par la planche physiologique.



Le développé horizontal grâce au mouvement indépendant de ses grandes poignées à prises multiples permet un travail approfondi des pectoraux et des triceps. L'assistance au démarrage par pédale de débrayage permet de réaliser l'exercice en toute sécurité.



Dimensions (L x P x H) : 123 x 157 x 149 cm

Poids : 288,4 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm-Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Bras indépendants qui permettent de cibler l'entraînement sur un seul bras.
- Apporte des sensations plus naturelles et une grande amplitude de mouvement.
- Double poignées pour une plus grande variété d'exercices.
- Pédale de débrayage de la charge.
- (Console en option).



**PEDALE DE DEBRAYAGE.** La pédale de débrayage permet d'amener facilement les poignées au point de départ souhaité.

## M090\_Développé Épaules

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 176,5 x 142,5 x 149 cm

Poids : 284,4 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm-Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Bras indépendants qui permettent de cibler l'entraînement sur un seul bras.
- Double poignées pour une plus grande variété d'exercices.
- Bras articulés avec contrepoids.
- (Console en option).

**POIGNÉES MULTIPPOSITIONS.** Les poignées multipositions antidérapantes sont conçues pour un positionnement des mains neutres afin de réduire les contraintes sur les muscles.



## M270\_Butterfly

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 115 x 155 x 149 cm

Poids : 274,5 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Le mouvement indépendant des deux rouleaux verticaux permet de mieux équilibrer la force.
- (Console en option).

**ROULEAUX DE MAINTIEN.** Les rouleaux de maintien offrent plus de sûreté pendant l'exercice.



# M450\_Dips Et Tractions Assistées

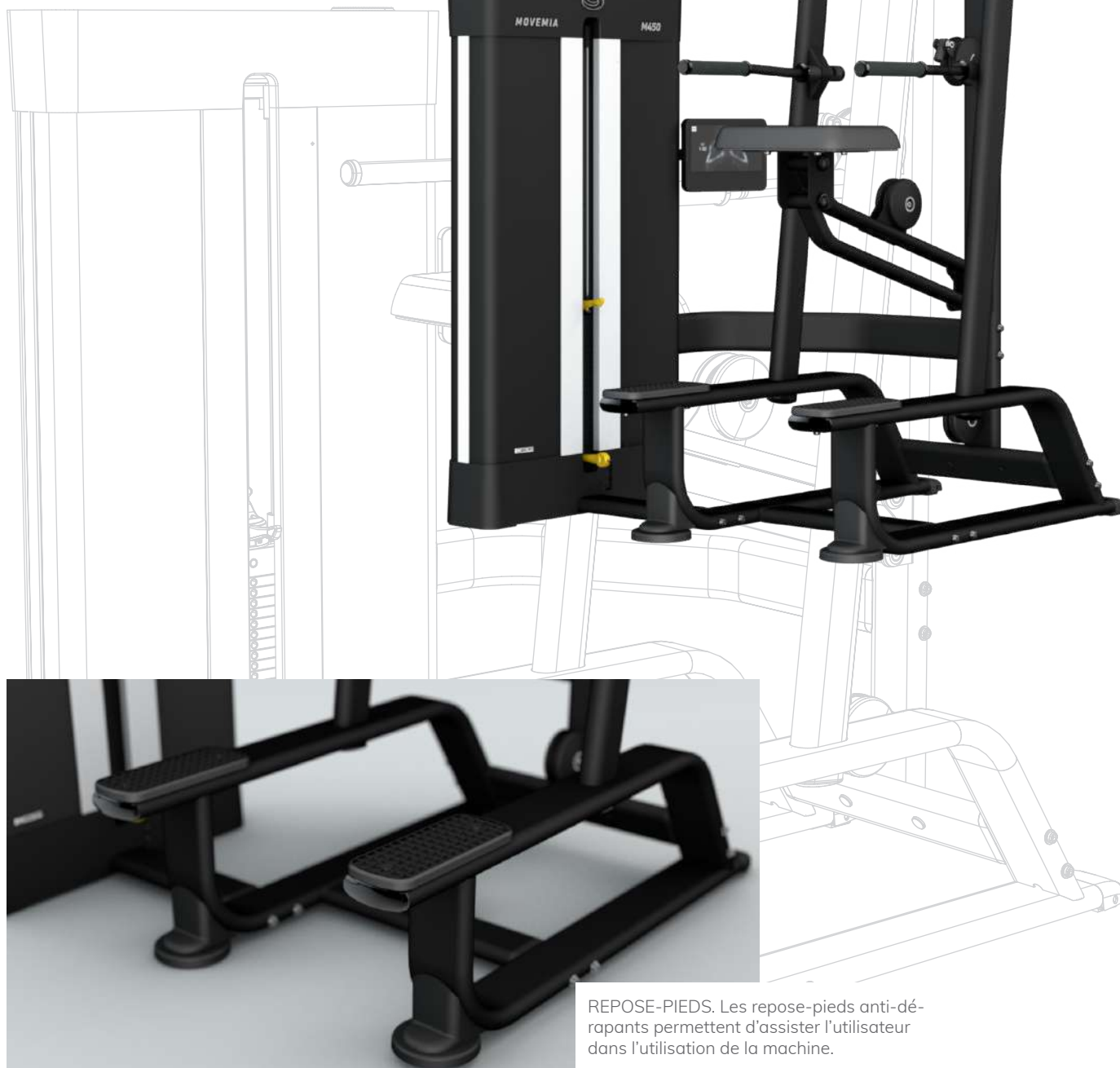
 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 175 x 138 x 220 cm

Poids : 350,6 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs.
- Poignées à positions multiples avec 3 poignées de chaque côté.
- Support à genoux confortable.
- Grands cale-pieds.
- (Console en option).



REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds anti-dérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.



## M420\_Butterfly Et Rhomboïdes

Dimensions (L x P x H) : 130 x 176 x 149 cm

Poids : 293,2 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Double mouvement : Pectoraux et Deltoïdes.
- (Console en option).

POIGNÉES DE SAISIE. Les poignées ont été conçues pour s'adapter à tous types d'utilisateurs.



## M160\_Triceps

Dimensions (L x P x H) : 115 x 158 x 149 cm

Poids : 259,6 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Ses bras indépendant garantissent une progression plus équilibrée de la puissance. Ils offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou les deux simultanément.
- (Console en option).

BRAS INDÉPENDANTS. Ses bras indépendants garantissent une progression plus équilibrée de la puissance. Ils offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois, ou les deux simultanément.



Le tirage horizontal est équipé d'un pivot bas orienté vers l'avant, pour un mouvement optimal et une excellente expérience utilisateur. Les poignées inclinées à trois zones de préhension permettent une grande variété de positions de départ.



Dimensions (L x P x H) : 200 x 113 x 149 cm

Poids : 301,5 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Profondeur réglable du support pectoral.
- Les repose-pieds anti-dérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.
- (Console en option).



REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds anti-dérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.

## M550\_Poulie Haute

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 130.5 x 123 x 201 cm

Poids : 297,6 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes indépendantes.
- Rouleaux de maintien réglables.
- (Console en option).

ROULEAUX DE MAINTIEN. Les rouleaux de maintien offrent plus de sécurité pendant l'exercice.



## M490\_Élévations Latérales

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 126.1 x 126.7 x 149 cm

Poids : 278,6 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Bras indépendants.
- (Console en option).

CONTREPOIDS. Les contrepoids permettent d'équilibrer en toute sécurité la charge pour s'adapter à tous types d'utilisateurs, débutants et sportifs de haut niveau.



Dimensions (L x P x H) : 115 x 156.7 x 149 cm

Poids : 265,9 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Les poignées antidérapantes de tirage offrent 2 positions différentes de travail.
- Bras indépendants.
- (Console en option).



POIGNÉES DE TIRAGE. Les poignées de tirage offrent 2 positions différentes de travail.



## M310\_Abdominaux

Dimensions (L x P x H) : 138,5 x 121 x 149 cm

Poids : 238,7 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Repose-pieds antidérapants.
- (Console en option).

REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.



## M510\_Lombaires

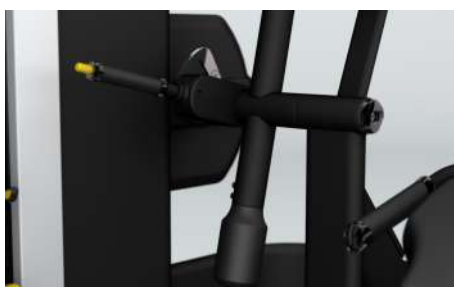
Dimensions (L x P x H) : 138,5 x 122,5 x 149 cm

Poids : 267,6 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.
- (Console en option).

CONTREPOIDS. Le contrepoids au niveau du bras permet d'équilibrer en toute sécurité la charge pour s'adapter à tous types d'utilisateurs, débutants et sportifs de haut niveau.



La presse à quadriceps propose différentes positions de départ réglables pour plus de souplesse dans l'entraînement, ainsi que des cale-chevilles qui s'alignent pour plus de confort. Le dossier réglable à cliquet permet d'aligner facilement le genou sur le pivot pour le respect de la biomécanique.



Dimensions (L x P x H) : 130 x 124 x 149 cm

Poids : 311,9 kg

Charge : 135 kg

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- 3 points de réglages : (1) siège, (2) bras pour le début de l'exercice, (3) rouleau.
- Poignées antidérapantes.
- (Console en option).



REGLAGE FACILE. Les 3 réglages possibles peuvent être effectués manipulés depuis la position assise.





La conception intelligente de la Presse à jambes assure un entraînement très ciblé des quadriceps. Les utilisateurs profiteront de réglages facilement accessibles depuis leur position assise.

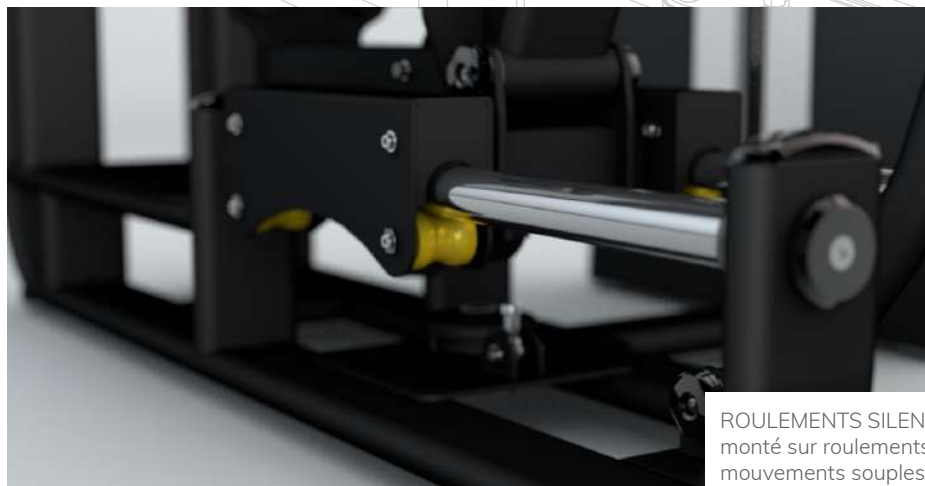


Dimensions (L x P x H) : 170.5 x 119.4 x 149 cm

Poids : 455,7 kg

Charge : 95 kg (opt. 136 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Repose-pieds surdimensionnés antidérapant qui permet de pratiquer une grande variété d'exercice.
- (Console en option).



ROULEMENTS SILENCIEUX. Chariot monté sur roulements en acier pour des mouvements souples, fluides et silencieux.

## M250\_Abducteur/Adducteur

Dimensions (L x P x H) : 173,6 x 150 x 149 cm

Poids : 250,78 kg

Charge : 77,5 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Les cale-jambes pivotent à 180 degrés afin de permettre des mouvements de l'intérieur et de l'extérieur des cuisses.
- (Console en option).

POIGNEES LATERALES. Les poignées latérales sont placées des deux côtés du siège pour un confort maximal pendant l'exercice.



## M030\_Ischios Allongé

Dimensions (L x P x H) : 170,5 x 119,4 x 149 cm

Poids : 258,7 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes frontales.
- Le rouleau de maintien offre plus de sûreté pendant l'exercice.
- (Console en option).

CONFORT ET REGLAGES FACILES. Levier ergonomique et réglages faciles pour s'adapter à tous types d'utilisateurs.



La biomécanique saine de la presse à fessiers offre à l'utilisateur un entraînement unique et ciblé et permet un mouvement régulier, fluide et précis.



Dimensions (L x P x H) : 130,4 x 148,5 x 149 cm

Poids : 272,1 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise : (1) support pectoral et (2) amplitude du bras articulé.
- Poignées antidérapantes.
- (Console en option).



CONFORT ET REGLAGES FACILES.  
Lever ergonomique et réglages faciles  
pour s'adapter à tous types d'utilisateurs.



## M230\_Mollet Debout

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 126,5 x 118,6 x 172,1 cm

Poids : 290,9 kg

Charge : 135 kg

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Support-épaules pivotant pour s'adapter à tout type de morphologie.
- Repose-pieds antidérapants .
- (Console en option).

REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.



## M170\_Ischios Assis

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 124,2 x 154,1 x 149 cm

Poids : 284,1 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 4mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Le rouleau de maintien offre plus de sûreté pendant l'exercice.
- (Console en option).

REGLAGES FACILES. Les 4 réglages possibles peuvent être aisément effectués depuis la position assise.



# M370\_Crossover

Dimensions (L x P x H) : 150 x 146 x 218 cm

Poids : 385 kg

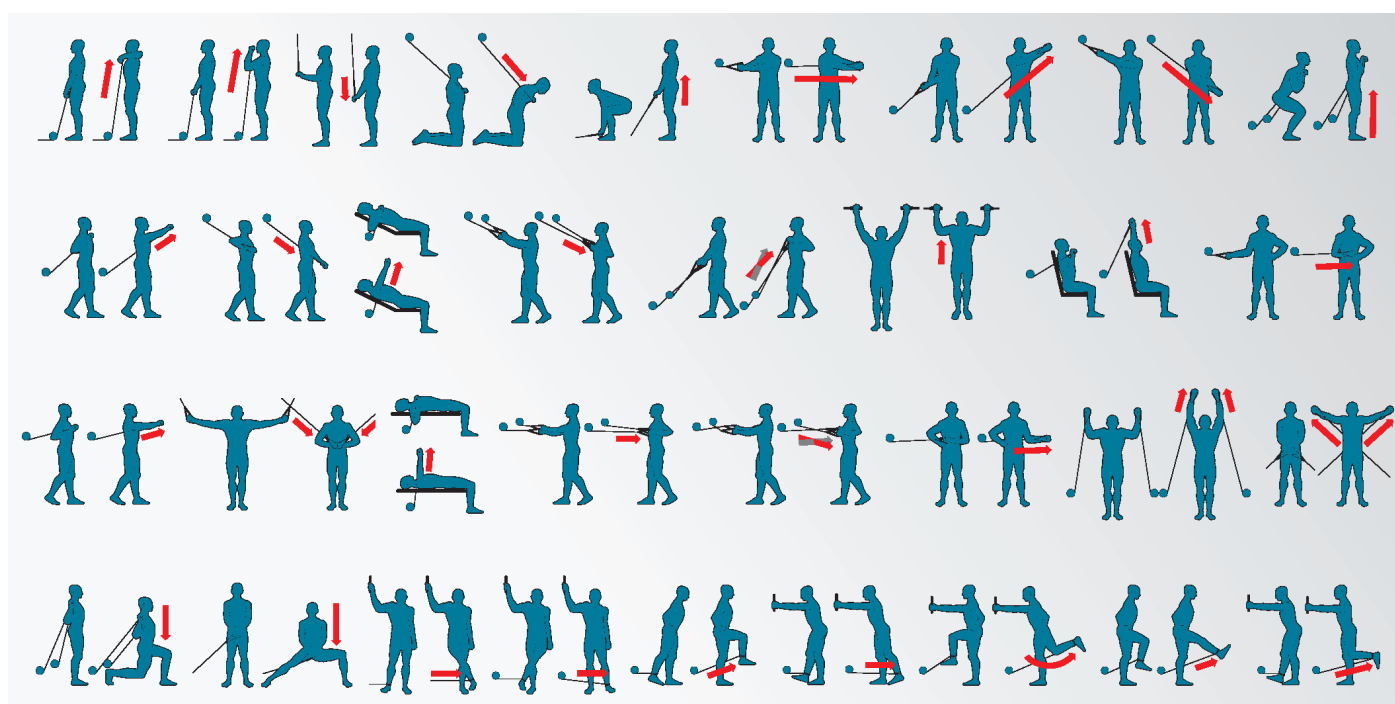
Charge : 90+90 kg

-Double poulie réglable avec des bras indépendants et un mouvement de rotation libre de 180°.

-Barre de traction intégrée.

-Accessoires inclus :

- 2 poignées courtes
- 2 poignées longues
- 1 sangle poignet et cheville réglable
- 1 tirage biceps
- 1 barre



**INERTIA**



**INERTIA**



## G688\_Tapis de course

Dimensions (L x P x H) : 207 x 94 x 160 cm

Poids : 185 kg

- Vitesse de 0.8 à 24 km/h.
- Moteur silencieux AC 4.5CV.
- Surface de course : 160x58cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison 0-15%
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- Poids maximum utilisateur : 182 Kg.



\* Disponible en version LED.



## G588\_Tapis de Course

Dimensions (L x P x H) : 200 x 93 x 148 cm

Poids : 158 kg

- Vitesse de 0.8 à 22 km/h.
- Moteur silencieux AC 3.5CV.
- Surface de course : 155x55cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison 0-15%
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet
- Poids maximum utilisateur : 150 Kg.



\* Disponible en version LED.



## G815R\_Elliptique

Dimensions (L x P x H) : 204 x 79 x 165 cm

Poids : 104 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
- Résistance électromagnétique.
- Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
- Roue inertie à l'avant.
- Longueur d'e la foulée : 50.8cm.
- 24 programmes d'entraînements.
- 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- Poids maximum utilisateur : 180 Kg.



\* Disponible en version LED.



## G818R\_Elliptique

Dimensions (L x P x H) : 162 x 95 x 160 cm

Poids : 141 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
- Résistance électromagnétique.
- Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
- Roue inertie à l'avant.
- Longueur d'enjambée : 52cm.
- 24 programmes d'entraînements.
- 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- Poids maximum utilisateur : 180 Kg.



\* Disponible en version LED.



## H720R\_Vélo droit

Dimensions (L x P x H) : 130 x 62 x 142 cm

Poids : 60,5 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- 24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 180kg.



\* Disponible en version LED.



## H775R\_Vélo semi-allongé

Dimensions (L x P x H) : 170 x 61 x 130 cm

Poids : 79,5 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- 24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 180 Kg.



\* Disponible en version LED.





**SMARTIC/DC**  
Indoor Cycling Driven Coach



**BIKING CONNECTÉ**

## Une expérience de cours de bikings plus motivante grâce à la connectivité BH.

Les cours de bikings est le cours collectif le plus emblématique. Les années passent et c'est le cours collectif qui ne se démode pas, avec le taux d'occupation les plus élevés.

Pour vous aider à offrir une expérience de course indoor encore plus divertissante et motivante, BH Fitness lance IC/DC; la connectivité comme vous l'avez jamais vu avant.



### BLUETOOTH

Grâce à la connexion RFID, l'instructeur pourra voir depuis son écran les performances des participants au cours de bikings, pouvant ainsi ajuster la session en temps réel selon les performances et objectifs des utilisateurs.

La connectivité permettra l'intégration de vélos de bikings avec les programmes de classe virtuelle disponible sur le marché et compatible avec ce protocole.



---

## H945BM\_Movemia Magnetic

---

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de FREINAGE MAGNÉTIQUE. avec 16 niveaux de résistance.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Compteur Bluetooth.



\* Ce modèle est compatible avec le système SPiVi.



---

## H925BM\_Duke Magnetic

---

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de FREINAGE MAGNÉTIQUE. avec 16 niveaux de résistance.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Compteur Bluetooth.



\* Ce modèle est compatible avec le système SPiVi.



---

## H926BM\_Inertia

---

Dimensions ((L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de frein avec réglage de l'intensité magnétique et blocage d'urgence.
- Volant d'inertie arrière avec couvre-volant pour plus de sécurité lors de l'exercice.
- Roue d'inertie équivalente à 18 Kg.
- Selle en gel réglable verticalement jusqu'à 17 niveaux et horizontalement jusqu'à 19 niveaux.



\* Ce modèle est compatible avec le système SPiVi.



---

## H940\_Movemia

---

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de FREINAGE PAR FRICTION.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Moniteur LCD rétro-éclairée (fonctionne avec 2 piles AAA non incluses).



---

## H923\_Duke Mag

---

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 42 kg

- Système de FREINAGE MAGNETIQUE avec 16 niveaux de résistance.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.



---

## H920\_Duke

---

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 53 kg

- SYSTÈME DE FREINAGE PAR FRICTION.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Moniteur LCD rétro-éclairée (fonctionne avec 2 piles AAA non incluses), disponible uniquement pour la version H920E.



---

## H921\_Rex

---

Dimensions (L x l x h) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 57 kg

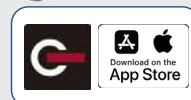
- SYSTÈME DE FREINAGE PAR FRICTION.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Moniteur LCD uniquement disponible
- Moniteur LCD disponible uniquement pour la version H921E.







L'Exercycle est le résultat du travail conjoint des équipes R&D de BH Fitness et de BH Bikes pour satisfaire la demande du public enthousiaste pour les vélos de route dans leurs entraînements à domicile.



#### EXERCYCLE CONNECT APP

Suivez, analysez et partagez vos séances d'entraînement avec l'Exercycle Smart Bike.



# H936\_ Exercycle Plus



Dimensions (L x l x h) : 140-144 x 61 x 114-136 cm

Poids : 48,6 kg

- Système de résistance électromagnétique EMS.
- Volant équivalent à 11 Kg.
- Transmission par courroie haute résistance avec tendeur automatique.
- Dégradé 0-25%.
- Puissance maximale 15000W.
- 24 niveaux de résistance.
- Facteur Q 152mm.



**GUIDON AVEC DIPPING ET CHANGEMENTS INTÉGRÉS.** Guidon anti-dérapant et anti-transpiration. Grâce aux manettes intégrées sur le guidon, l'utilisateur peut changer de résistance sans changer de position.



**PEINTURE ANTI-CORROSIVE (EDP).** Traitement spécial de la peinture pour une résistance maximale à la corrosion et à la rouille.



**SELLE.** Ergonomique et adaptable.





# SERIE TR

## Couleurs des selleries en option\_TR Series et PL Series



palissandre



granit



ardoise



nickel



rodeo



rouge



maïs



atoll



ciel



agave



citron

Les couleurs de sellerie sont soumises à des changements en fonction du pays. Veuillez demander à votre contact pour plus d'informations.

## CONNECTIVITÉ

Les postes isolés TR series offrent l'option d'une salle 100% connectée avec la console 11 pouces.

### Ecran full HD

Écran haute résolution de 11 pouces (HD / 4K) pour une expérience d'entraînement musculaire entièrement connectée.

### Contenu multimedia incorporé

Chaque console intègre une vidéo tutoriel pour montrer la meilleure technique d'exécution de chaque exercice qui complète les informations fournies par la planche physiologique.





---

## L130B\_Larry Scott Biceps

---

Dimensions (L x P x H) : 137 x 117 x 148,5 cm

Poids : 198,1 kg

Charge : 68 kg (opt. 110 kg)

Le tirage biceps permet de s'adapter à tous les utilisateurs grâce à son pupitre à bras ainsi que des poignées en caoutchouc ajustables. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable. Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Saisie multiposition.
- Réglage de l'amplitude d'entraînement sur 3 positions différentes.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L140B\_Biceps/Triceps

---

Dimensions (L x P x H) : 116 x 121 x 152 cm

Poids : 206,84 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)



Cette machine permet de combiner des exercices d'extension triceps et biceps curl. Elle offre un pupitre à biceps et triceps réglable. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable. Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Réglage de l'angle d'entraînement sur 6 positions différentes.
- Deux poignées multipositions pivotantes.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L150B\_Triceps/Dips

---

Dimensions (L x P x H) : 164 x 114 x 148,5 cm

Poids : 235,5 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

Le dips assis garantit un entraînement ciblé et confortable pour l'utilisateur grâce à la multitude d'options de positions des poignées. Afin d'assurer l'utilisation correcte et la sécurité des utilisateurs, le dossier est incliné vers l'avant.

- Poignées rotatives à double position.
- Double rouleau à la hauteur du tibia.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L160B\_Horizontal Triceps

---

Dimensions (L x P x H) : 115 x 113,8 x 148,5 cm

Poids : 200,8 kg

Charge : 68 kg (opt. 110 kg)

Grâce à sa parfaite biomécanique et ergonomie, ses poignées ajustables et son pupitre à bras, cet équipement d'extension triceps permet de développer un mouvement uniforme. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable.

-Emploi de "cams" pour développer un poids uniforme.

-Pieds réglables avec stabilisateurs.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L290B\_Rowing-Tirage Horizontal

---

Dimensions (L x P x H) : 158 x 109 x 148,5 cm

Poids : 227 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

Afin de s'adapter à toutes les morphologies d'utilisateurs et adopter une bonne position de départ, le tirage horizontal propose un support de poitrine réglable, des poignées multiprises ainsi qu'un long siège réglable en hauteur pour pouvoir exécuter des mouvements amples.

-Appui pour la poitrine, rotatif et réglable en profondeur, sur 9 positions.

-Poignées multiposition rotatives à 360°.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L450B\_Dips et tractions assistés

---

Dimensions (L x P x H) : 122 x 136 x 220 cm

Poids : 248,36 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

L'équipement à dips et tractions assistés permet de réaliser des exercices variés. Grâce à ses doubles cale-pieds surdimensionnés, son appui-genoux confortable, poignées de dips et de tractions multiprises, la machine à dips et tractions assistés garantit un mouvement stable.

-Plate-forme d'appui à double hauteur.

-Soutien d'appui pour jambes.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L550B\_Poulie Haute et Basse

---

Dimensions (L x P x H) : 122 x 185 x 220 cm

Poids : 252,3 kg

Charge : 125 kg



Cette machine polyvalente de tirage vertical et tirage horizontal permet de réaliser un double exercice : poulie haute et rameur. Le double rouleau de maintien des cuisses et le long siège permet de réaliser les deux types d'exercices.

- Possibilité de réaliser un double exercice : poulie haute et rameur.
- Double rouleau pour fixation des jambes, réglable sur 10 positions.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L110B\_Tirage vertical Dorsaux

---

Dimensions (L x P x H) : 145 x 127 x 198 cm

Poids : 250,3 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

Le tirage vertical permet de développer les muscles dorsaux grâce à ses larges bras. Les cale-cuisses réglables permettent de s'adapter à tous types d'utilisateurs.

- Double rouleau pour fixation des jambes, réglable sur 5 positions.
- Éléments de prise avec poignées en caoutchouc, non absorbant et antidérapant, multiposition.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L410B\_Butterfly/Rhomboïde

---

Dimensions (L x P x H) : 166 x 129 x 200 cm

Poids : 221,2 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

Cette machine permet de combiner une machine à pectoraux et une machine à rhomboïdes et deltoïdes. Elle offre des bras ajustables qui permet aux utilisateurs d'adopter une parfaite position de départ afin d'ajuster le placement des mains pour varier les exercices. Le dossier rembourré soutient le dos pendant les exercices sollicitant les pectoraux et le torse lors du travail des rhomboïdes et deltoïdes.

- Possibilité de réaliser un double exercice : deltoïdes et pectoraux.
- Support d'appui pour poitrine.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.





---

## L270B\_Butterfly

---

Dimensions (L x P x H) : 109 x 153 x 148,5 cm

Poids : 236,3 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

Cette machine de musculation permet de travailler les pectoraux grâce à ses bras indépendants. Le dossier et le siège réglable pour s'adapter à la physiologie des utilisateurs. L'appui-pieds permet de débrayer la charge pour un démarrage facile de l'exercice.

- Débrayage de la charge.
- Bras indépendants.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L090B\_Développé assis épaules

---

Dimensions (L x P x H) : 194 x 147 x 148,5 cm

Poids : 263,3 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

Le développé épaules offre plusieurs positions de prise grâce à ses poignées. Grâce à l'appui-pied, l'utilisateur peut commencer l'exercice facilement en débrayant progressivement la charge.

- Débrayage de la charge.
- Bras contrebalancé.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L490B\_Elevations latérales

---

Dimensions (L x P x H) : 119,5 x 94 x 148,5 cm

Poids : 215,5 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La machine à élévations latérales dispose de rouleaux latéraux pour l'appui des épaules afin de permettre aux utilisateurs d'aligner correctement les épaules pour un mouvement ciblé. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable.

- Rouleaux latéraux pour l'appui des épaules.
- Siège réglable en hauteur.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L070B\_Développé pectoraux assis

---

Dimensions (L x P x H) : 148 x 133 x 148,5 cm

Poids : 235,3 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

Cette machine propose de réaliser le développé horizontal tout en respectant l'ergonomie grâce aux grandes poignées multiprises, un siège ajustable et le dossier rembourré. L'appui-pieds permet de débrayer la charge pour un démarrage facile de l'exercice.

-Débrayage de la charge.

-Poignées multi-positions.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L080B\_Pecs/Epaules

---

Dimensions (L x P x H) : 193 x 132 x 152 cm

Poids : 212,39 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)



Le pecs/épaules combine 3 machines en 1 : banc de développé couché, développé couché incliné et développé épaules pour travailler les pectoraux et les épaules.

Le siège et le dossier sont réglables afin d'adopter la bonne position pour réaliser l'exercice souhaité.

-Bras d'entraînement réglable sur 4 positions.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L310B\_Abdominaux

---

Dimensions (L x P x H) : 136 x 105 x 148,5 cm

Poids : 190,1 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La machine à abdominaux dispose de deux supports rembourrés au niveau des épaules qui s'ajustent à tous types d'utilisateurs. Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

-Double rouleau matelassé en forme de V.

-Double appui en caoutchouc pour les pieds.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L430B\_Rotary torso

Dimensions (L x P x H) : 118 x 121 x 148,5 cm

Poids : 236,8 kg

Charge : 68 kg (opt. 110 kg)

Le rotary torso dispose de nombreux réglages comme le réglage en hauteur du siège et des cales-genoux de façon à maximiser l'engagement des muscles obliques.

-Planche physiologique.

-Double jeu de poignées multiposition.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L510B\_Presse à lombaires

Dimensions (L x P x H) : 136 x 105 x 148,5 cm

Poids : 226,5 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

La presse à lombaires ne nécessite pas de réglage préalable et s'adapte à tous les gabarits. Le support lombaire et le support pivotant offrent une grande amplitude du mouvement tout en apportant du confort aux utilisateurs.

-Double appui en caoutchouc pour les pieds.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible



## L610B\_Presse à lombaires / Abdominaux

Dimensions (L x P x H) : 136 x 105 x 148,5 cm

Poids : 200,6 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La presse à lombaires / abdominaux permet un travail complet de gainage sur la même machine. Le changement d'exercice s'effectue facilement en ajustant l'angle du bras sur 6 positions. Les repose-pieds inclinés et horizontaux permettent différentes positions de travail et un meilleur confort pour les utilisateurs.

-Double appui en caoutchouc pour les pieds.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L250B\_Abducteur/Adducteur

Dimensions (L x P x H) : 80,5 x 173 x 148,5 cm

Poids : 210,8 kg

Charge : 68 kg



Cette machine combine un double exercice pour les abducteurs et les adducteurs. Elle offre une amplitude de mouvement sur 7 positions grâce au levier situé à côté du siège ce qui permet à l'utilisateur de l'ajuster sans devoir se lever.

-Permet de réaliser un double exercice sur une même machine.

-Amplitude de mouvement sur 7 positions différentes.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L340B\_Hip machine

Dimensions (L x P x H) : 100 x 129 x 148,5 cm

Poids : 254,8 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

Cette machine offre un travail complet pour les fessiers et quadriceps.

La position de travail permet un parfait alignement pour augmenter l'engagement musculaire notamment grâce aux positions de départ réglables par intervalles de 15° jusqu'à 180° de rotation.

-Le bras d'entraînement est réglable dans un éventail de 180°.

-Plateforme réglable en hauteur.



## L330B\_Presse à fessier

Dimensions (L x P x H) : 107 x 105,3 x 148,5 cm

Poids : 207,8 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La presse à fessier permet à l'utilisateur un entraînement ciblé grâce à la biomécanique parfaite de cette machine.

Les deux accoudoirs, les poignées et la plateforme surdimensionnées permettent de réaliser des mouvements amples et précis.

-Poignées en caoutchouc, non absorbant et antidérapant.

-Rouleau anti-dérapant pour les pieds.

-SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.





---

## L210B\_Presse à mollet

---

Dimensions (L x P x H) : 164,8 x 112,5 x 148,5 cm

Poids : 227,8 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La presse à mollet est facile d'accès et offre une ergonomie parfaite pour un entraînement de grande précision. Grâce à son dossier réglable, elle permet de s'adapter à tous types d'utilisateurs.

- Réglage en profondeur du dossier.
- Poignées latérales.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L010B\_Leg extension

---

Dimensions (L x P x H) : 142 x 113 x 148,5 cm

Poids : 242,5 kg

Charge : 91 kg (opt. 125 kg)

La presse à quadriceps propose une grande souplesse de mouvements de par ses multiples réglages et sa parfaite biomécanique qui permet d'aligner les genoux avec le rouleau. Grâce au levier,

l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Réglage en profondeur du dossier sur 3 niveaux différentes d'inclinaison.
- Réglage de l'angle d'entraînement.
- Rouleau à 4 positions différentes.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



---

## L050B\_Presse à jambes

---

Dimensions (L x P x H) : 206 x 112 x 148,5 cm

Poids : 306,4 kg

Charge : 136 kg

Cette presse à jambes permet d'entraîner les fessiers, les ischio-jambiers et les quadriceps.

- Réglage de l'inclinaison du dossier.
- Plate-forme surdimensionnée en caoutchouc antidérapant pour appui des pieds.
- La conception permet un coéf de 1.5 soit une poussée à charge maximale d'environ 200 kg.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L030B\_Ischios allongé

Dimensions (L x P x H) : 178,7 x 113,6 x 148,5 cm

Poids : 234,3 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La machine à ischios allongé permet de travailler en profondeur l'ensemble des ischio-jambiers et des mollets de manière confortable et sûre grâce aux différents réglages proposés. Les utilisateurs peuvent facilement aligner les genoux avec le pivot et le rouleau des chevilles se règle pour s'adapter à la physiologie de l'utilisateur en garantissant ainsi un mouvement régulier et ciblé.

- Appuis latéraux pour les avant bras.
- Réglage d'amplitude de mouvement.
- Rouleau à 4 positions différentes.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L170B\_Ischios assis

Dimensions (L x P x H) : 174,4 x 112,7 x 148,5 cm

Poids : 246,3 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

La presse à ischios permet un travail ciblé des quadriceps. Les 2 rouleaux protège-tibia et protège-cheville permettent d'aligner facilement le genou et le pivot pour le confort des utilisateurs.

- Angle de travail réglable sur 4 positions.
- Réglage en profondeur du dossier.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L020B\_Presse à ischios et quadriceps

Dimensions (L x P x H) : 146 x 125 x 152 cm

Poids : 228,8 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg)

Cette machine combine une presse à quadriceps et une presse à ischios. Grâce aux 2 rouleaux réglables sur plusieurs positions, cet équipement offre une double fonction qui permet de réaliser les exercices en toute sécurité.

- Réglage du rouleau supérieur sur 7 positions différentes.
- Bras d'entraînement réglable sur 8 positions différentes.
- SmartFocus avec option de console 11" console et connexion complète disponible.



## L480B\_Tour 4 postes

Dimensions (L x P x H) : 335 x 210 x 233 cm

Poids : 685,4 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg) sur chaque poste

-Machine composée d'un tirage dorsaux haut, d'un double tirage dorsaux bas, poste triceps et 1/2 vis à vis.

-Mouvement naturel, précis et souple grâce à une étude biomécanique très poussée.

-Planche physiologique indiquant les muscles sollicités et les positions correctes à adopter.

-Carénage polycarbonate pour une meilleure protection.



## L485B\_Tour 5 postes

Dimensions (L x P x H) : 335 x 490 x 240 cm

Poids : 914 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg) sur chaque poste

-Machine composée d'un tirage dorsaux haut, d'un double tirage dorsaux bas, poste triceps et d'un vis à vis.

-Les 5 postes sont chargés à 90 kg.

-Mouvement naturel, précis et souple grâce à une étude biomécanique très poussée.

-Planche physiologique indiquant les muscles sollicités ainsi que les positions correctes à adopter.

-Carénage polycarbonate pour une meilleure protection.



# L480x2B\_Tour 8 postes

Dimensions (L x P x H) : 594 x 328 x 235 cm

Poids : 1.398,6 kg

Charge : 91 kg (opt. 110 kg) sur chaque poste

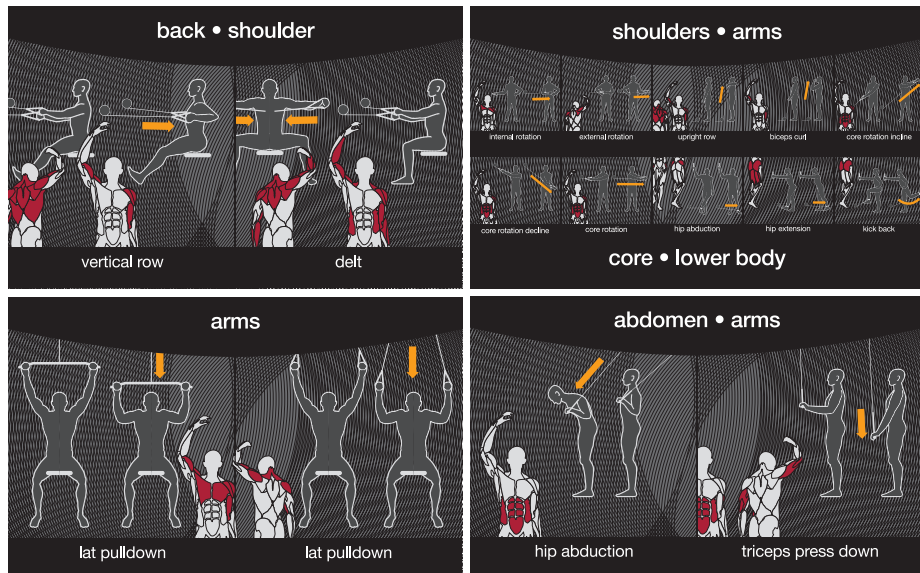
-Machine composée de 2 tirages dorsaux haut, de 2 double tirages dorsaux bas, 2 poste triceps et d'un vis à vis. Les 8 postes sont chargés à 90 kg.

-Les 5 postes sont chargés à 90 kg.

-Mouvement naturel, précis et souple grâce à une étude biomécanique très poussée.

-Planche physiologique indiquant les muscles sollicités ainsi que les positions correctes à adopter.

-Carénage polycarbonate pour une meilleure protection.





---

## L365B\_AFT 5 Stations

---

Dimensions (L x W x H) : 490 x 356 x 275 cm

Poids : 885,9 kg

- Technologie de coupe par laser.
- Structure élevée 50mm.
- Garantie de grande durabilité.
- Module de Station de câble, où jusqu'à huit utilisateurs peuvent travailler en même temps.



---

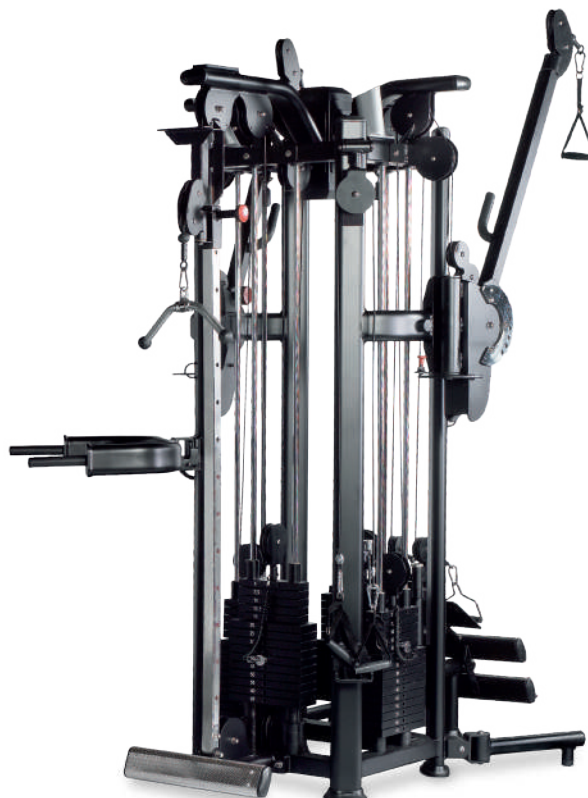
## L360FSB\_AFT 4 Stations

---

Dimensions (L x W x H) : 190 x 356 x 257 cm

Poids : 657,3 kg

- Grues système de poulie. Permet toutes les positions.
- Accessoires de facile manipulation.



---

## L540B\_Vis à Vis

---

Dimensions (L x W x H) : 405 x 89,1 x 238 cm

Poids : 429,4 kg

-Plusieurs hauteurs d'entraînement de l'ergolina permettent de réaliser une grande variété d'exercices pour le haut et le bas du corps.

-Design avec importante étude biomécanique. Garanti des mouvements souples, naturels, et avec une grande concentration musculaire.



---

## L535B\_Ergolina

---

Dimensions (L x P x H) : 138,5 x 89,1 x 224,7 cm

Poids : 208,8 kg

-Carénage de Polycarbonates de haute protection. Testé contre les chocs.

Meilleure sécurité contre les accidents.  
Nettoyage facile.

-Diverses hauteurs d'entraînement.











---

## PL070B\_Chest Press - Presse à pectoraux

---

Dimensions (L x P x H) : 147 x 205 x 175 cm

Poids : 179,6 kg

Max. Charge : 300 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- 6 niveaux de stockage des plaques.
- Pectoraux et triceps.
- Mouvement convergent.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL090B\_Shoulder Press - Presse à épaules

---

Dimensions (L x P x H) : 159 x 164 x 149 cm

Poids : 175,5 kg

Max. Charge : 300 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- 4 niveaux de stockage des plaques.
- Epaules.
- Mouvement convergent.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL130B\_Biceps

---

Dimensions (L x P x H) : 150 x 125 x 124 cm

Poids : 128 kg

Max. Charge : 100 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL150B\_Seated Triceps - Triceps assis

---

Dimensions (L x P x H) : 165 x 150 x 95 cm

Poids : 159 kg

Max. Charge : 300 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- Soutien renforcé pour les genoux.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL110B\_Pull Down - Tirage Vertical

---

Dimensions (L x P x H) : 150 x 147 x 200 cm

Poids : 174 kg

Max. Charge : 300 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- Poignées multipositions permettant de réaliser différents exercices.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 4 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL300B\_Seated Row - Tirage horizontal

---

Dimensions (L x P x H) : 185 x 135 x 140 cm

Poids : 157 kg

Max. Charge : 300 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- Guidon multiposition pour un entraînement varié.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 6 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.





---

## PL340B\_Hip Thrust

---

Dimensions (L x P x H) : 143 x 132 x 140 cm

Poids : 120,4 kg

Max. Charge : 200 kg

- Système d'entraînement indépendant pour chaque jambe.
- Tubes en acier ultra-renforcés d'une épaisseur de 3 mm.
- 2 racks renforcés pour le rangement des disques.
- Poignées anti-dérapantes en aluminium de 38 mm de diamètre.
- Siège hydraulique ajustable selon 7 positions.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toutes les morphologies d'utilisateurs.



---

## PL010B\_Leg Extension - Presse à Cuisses

---

Dimensions (L x P x H) : 160 x 160 x 115 cm

Poids : 163,8 kg

Max. Charge : 350 kg

- Ajustement hydraulique du siège.
- Système d'entraînement indépendant pour chaque jambe.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL700B\_Leg Press - Presse à jambes 45°

---

Dimensions (L x P x H) : 261 x 190 x 153 cm

Poids : 280,5 kg

Max. Charge : 600 kg

- Système de blocage sécurisé pour des entraînements en toute sécurité.
- Plateforme anti-dérapante et armentières.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Règlage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Réglage du dossier. Installation aisée.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL200B\_Hack Squat

---

Dimensions (L x P x H) : 230 x 190 x 129 cm

Poids : 251,5 kg

Max. Charge : 450 kg

- Système de blocage rendant plus aisé le démarrage de l'exercice.
- Plateforme antidérapante et surdimensionnée.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 4 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Réglage du dossier. Installation aisée.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toutes les morphologies d'utilisateurs.



## PL170B\_Leg Curl - Presse à ischios

Dimensions (L x P x H) : 143 x 132 x 140 cm

Poids : 139 kg

Max. Charge : 200 kg

- Système d'entraînement indépendant pour chaque jambe.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Règlage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



## PL290B\_T-Bar Row

Dimensions (L x P x H) : 190 x 102 x 125 cm

Poids : 74 kg

Max. Charge : 150 kg

- Support du bras d'entraînement.
- Poignées multipositions permettant de réaliser différents exercices.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



## PL210B\_Seated Calf - Presse à mollets

Dimensions (L x W x H) : 140 x 82 x 92 cm

Poids : 54 kg

Max. Charge : 200 kg

- Support de jambe doublement rembourré, réglable en 6 positions.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38 cm.
- Acier inoxydable.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.
- Réglages multiples pour toute morphologie d'utilisateurs.



---

## PL400B\_Full Rack

---

Dimensions (L x P x H) : 220 X 186 x 248 cm

Poids : 298,2 kg

- Supports d'acier renforcé pour le rangement.
- Barre de sécurité et barres J-Hooks sont réglables grâce au pin de couleur jaune.
- Crochets en acier pour exercices avec élastiques.
- 10 supports pour disques de 50 mm de diamètre fabriqués en acier inoxydable.
- 6 crochets inoxydables pour des exercices avec des bandes élastiques.
- Plateforme pliométrie et barre à dips non incluses, vendues séparément.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm



---

## PL350B\_Half Rack

---

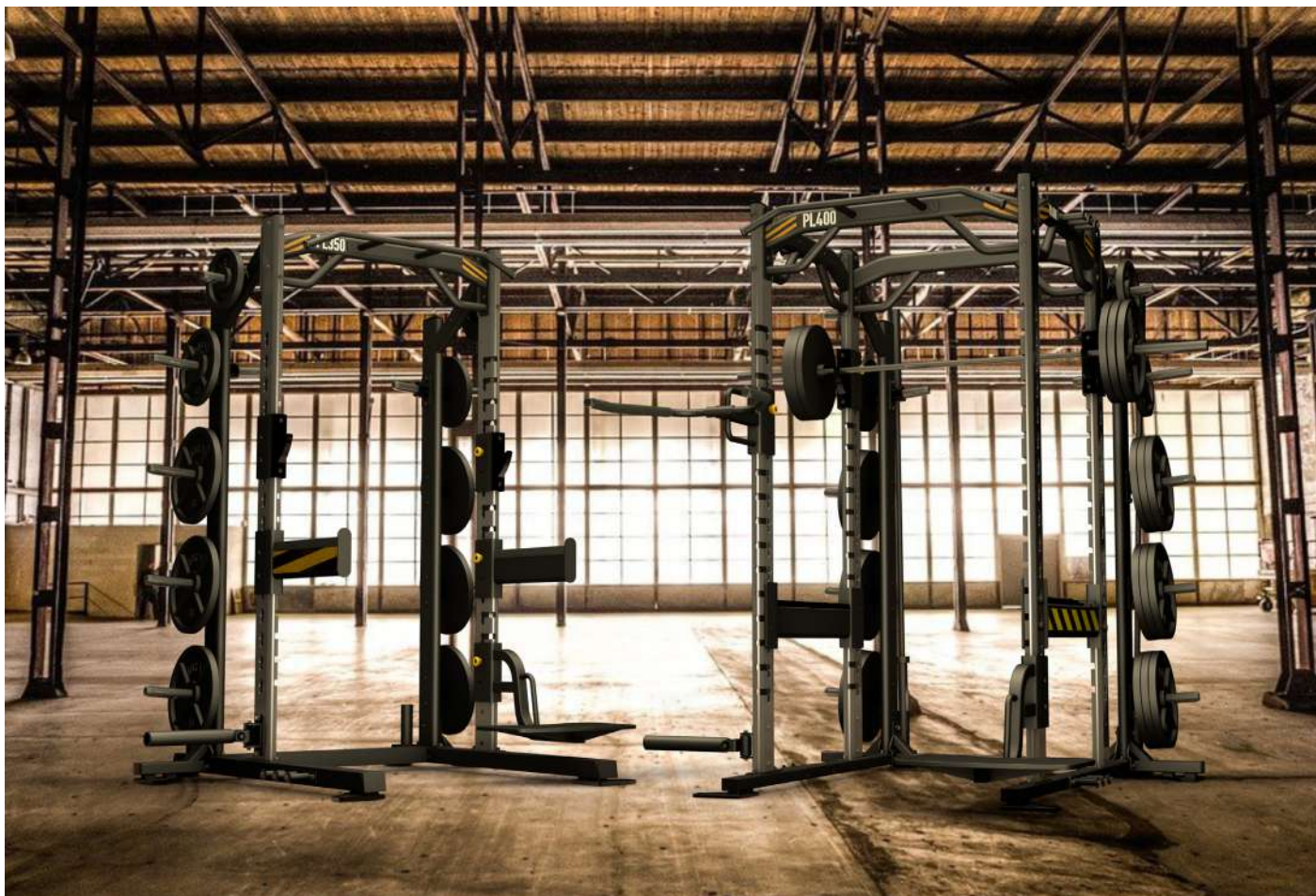
Dimensions (L x P x H) : 157 X 183 X 248 cm

Poids : 218,5 kg

- 10 supports d'acier renforcé pour disques de 50 mm de diamètre.
- Barre de sécurité et barres J-Hooks sont réglables grâce au pin de couleur jaune.
- 6 crochets inoxydables pour des exercices avec des bandes élastiques.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm







## L350BB\_Cadre Guidé

Dimensions (L x P x H) : 140 x 193 x 212 cm

Poids : 134 kg

Système de sécurité de blocage de la barre, pivotant et réglable en hauteur. Permet un exercice plus sûr, ce qui empêche une chute de la barre sur l'utilisateur en cas d'accident.

-Version avec contrepoids : L350JBB



---

## LD400BB\_Max Rack

---

Dimensions (L x P x H) : 200 x 140 x 216 cm

Poids : 199,4 kg

Obtenez des sensations d'entraînement de poids libre avec l'assurance d'une machine Smith ou Multipower grâce à son système de mouvement tridimensionnel mais entièrement guidé. De plus, avec la LD400 vous optimiserez l'espace de votre salle car elle permet de réaliser plus de 20 exercices différents sur moins de 3 m<sup>2</sup>. Elle comporte des barres trempées avec roulements linéaires pour des diamètres de disques de 28 mm mais aussi pour des disques olympiques de 50 mm.

-Sensations de poids libre sous une sécurité maximale. Sa barre permet d'effectuer un mouvement tridimensionnel dans n'importe quelle direction, mais ce mouvement est entièrement contrôlé et sûr grâce à ses guides verticaux et horizontaux..

-Barre de traction intégrée.



---

## L845BB\_Squat Rack

---

Dimensions (L x P x H) : 140 x 166 x 178 cm

Poids : 90,3 kg

-Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.

-Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.

-Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).



---

## L815BB\_Banc Développé Couché

---

Dimensions (L x P x H) : 170 x 166 x 137 cm

Poids : 69 kg

- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.
- 3 positions d'entraînement pour la barre.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L820BB\_Banc Développé Incliné

---

Dimensions (L x P x H) : 163,2 x 165,8 x 137,3 cm

Poids : 90 kg

- Réglage de la hauteur du siège.
- Banc pour accompagnement à l'arrière.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.





---

## L855BB\_Banc Développé Décliné

---

Dimensions (L x P x H) : 210 x 166 x 137 cm

Poids : 85,1 kg

- Double support molletonné pour les jambes, réglable sur 6 positions.
- Pad d'appui du muscle fémorale.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.



---

## L850BB\_Banc Développé Assis

---

Dimensions (L x P x H) : 106 x 130 x 164 cm

Poids : 88,1 kg

- Banc auxiliaire en partie arrière.
- 3 positions d'entraînement pour la barre.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.



---

## L830BB\_Banc Larry Scott Biceps

---

Dimensions (L x P x H) : 101 x 81 x 86 cm

Poids : 40 kg

- Siège réglable en hauteur.
- Angle de travail spécialement conçu pour cet l'exercice du biceps brachial et du brachial antérieur.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.





---

## L835BB\_Banc Abdo Inclinable

---

Dimensions (L x P x H) : 173,8 x 72,5 x 89,9 cm

Poids : 40 kg

- Réglage de l'inclinaison du dossier.
- Double rouleau pour l'appui et le maintien des jambes, évitant ainsi les lésions provoqués par des mauvaises postures.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L840BB\_Banc Abdo Incliné

---

Dimensions (L x P x H) : 112 x 80 x 64 cm

Poids : 35 kg

- Pad d'appui du muscle fémorale.
- Double rouleau pour l'appui et le maintien des jambes, évitant ainsi les lésions provoqués par des mauvaises postures.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L800BB\_Banc Abdo Triceps

---

Dimensions (L x P x H) : 112 x 78 x 155 cm

Poids : 53 kg

- Double jeu de poignées multiposition.
- Double support molletonné pour les avant-bras.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L900BB\_Chaise Romaine - Banc Abdo Triceps Traction

---

Dimensions (L x P x H) : 112 x 78 x 240 cm

Poids : 84,7 kg

- Poignées multiposition, qui permettent la réalisation d'un double exercice.
- Dossier anatomique de support pour le dos.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2



---

## L885BB\_Banc Abdo Balanced

---

Dimensions (L x P x H) : 100 x 96,5 x 125 cm

Poids : 85,17 kg

- Le banc Abdo Balanced grâce à son design unique se distingue des autres machines pour abdominaux par la possibilité...
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L805BB\_Banc Lombaire 40°

---

Dimensions (L x P x H) : 121 x 72,5 x 93,3 cm

Poids : 40 kg

- Double réglage de la longueur des jambes et de l'angle d'entraînement.
- Double poignée latérale.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L825BB\_Banc Multipositions

---

Dimensions (L x P x H) : 121,2 x 75 x 46,5 cm

Poids : 37 kg

- Double réglage du dossier et du siège.
- Pieds avec protections caoutchouc pour ne pas rayer le sol.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L810BB\_Banc Plat

---

Dimensions (L x P x H) : 115,9 x 90 x 42 cm

Poids : 25 kg

- Avec poignée et roulettes pour un déplacement facile dans la salle de sport.
- Sièges à noyau d'injection.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L300BB\_Banc Stretch

---

Dimensions (L x P x H) : 145 x 58 x 127 cm

Poids : 39 kg

- Nombreuses possibilités d'exercices.
- Design ergonomique. Garantit une position correcte à tous les utilisateurs, quelle que soit leur taille.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



---

## L860BB\_Range-disques

---

Dimensions (L x P x H) : 96 x 62,5 x 120 cm

Poids : 30,8 kg

- 8 racks de rangement pour disques olympiques.
- Grande capacité de stockage dans un espace réduit.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).



---

## L870BB\_Range-Barres

---

Dimensions (L x P x H) : 57 x 90 x 107 cm

Poids : 47,7 kg

- Rack pour stocker 8 barres avec 2 plateaux auxiliaires.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).



---

## L875BB\_Range-Haltères

---

Dimensions (L x P x H) : 159 x 81 x 98 cm

Poids : 70 kg

- Structure pour ranger les haltères sur 3 plateaux.
- Capacité maximale de rangement : 12 paires.
- Structure en acier ST-37/40 de 4mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).







# FONCTIONNEL

# MAGSYS\_Modular & Activity Group Training System

## DIMENSIONS DU MODULE DE BASE :

1,20 m de largeur and 2,55 m de hauteur

Proposez à vos adhérents des entraînements novateurs et dynamiques.

Disposez, retirez, configurez vos accessoires afin d'adapter votre Magsys à tous types d'exercices :

Fitness en suspension, Performance et combat, Élastiques, Fonctionnels, Barres de traction. Grâce à son système de rangement astucieux, les accessoires n'encombrent pas l'espace d'entraînement mais restent à la libre disposition des utilisateurs.

-Structure en acier de 3 mm d'épaisseur

-Structure modulaire

-Options illimitées pour des entraînements variés

-Rentabilité optimale au m<sup>2</sup>

-Entraînement fonctionnel

-Musculation

-Suspension

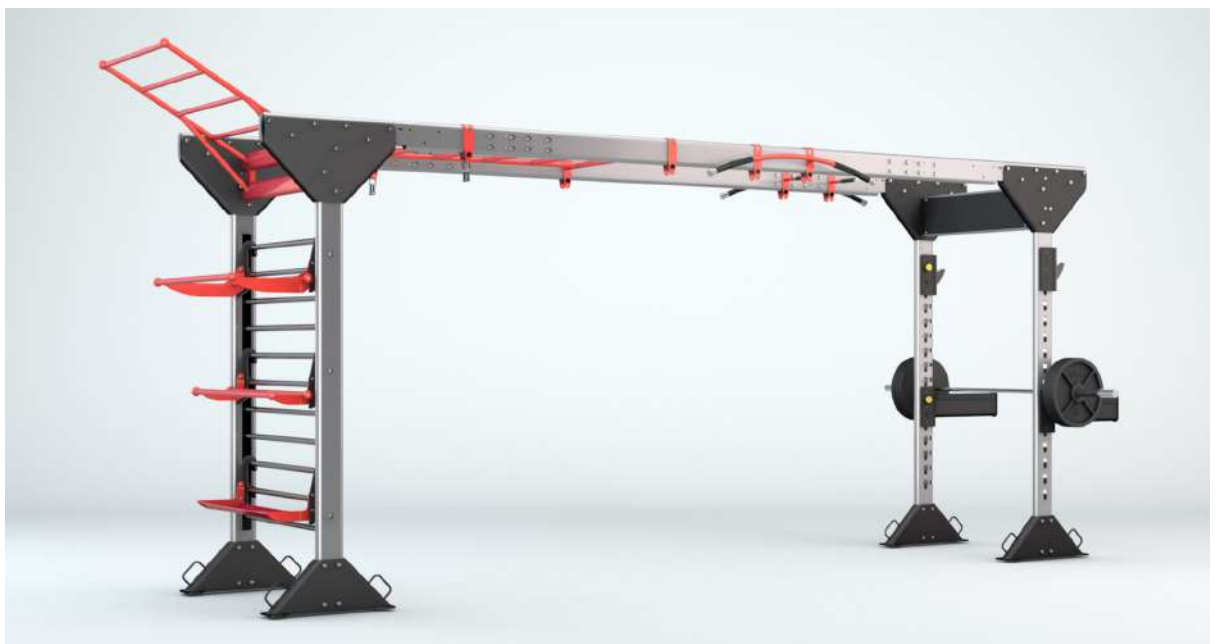
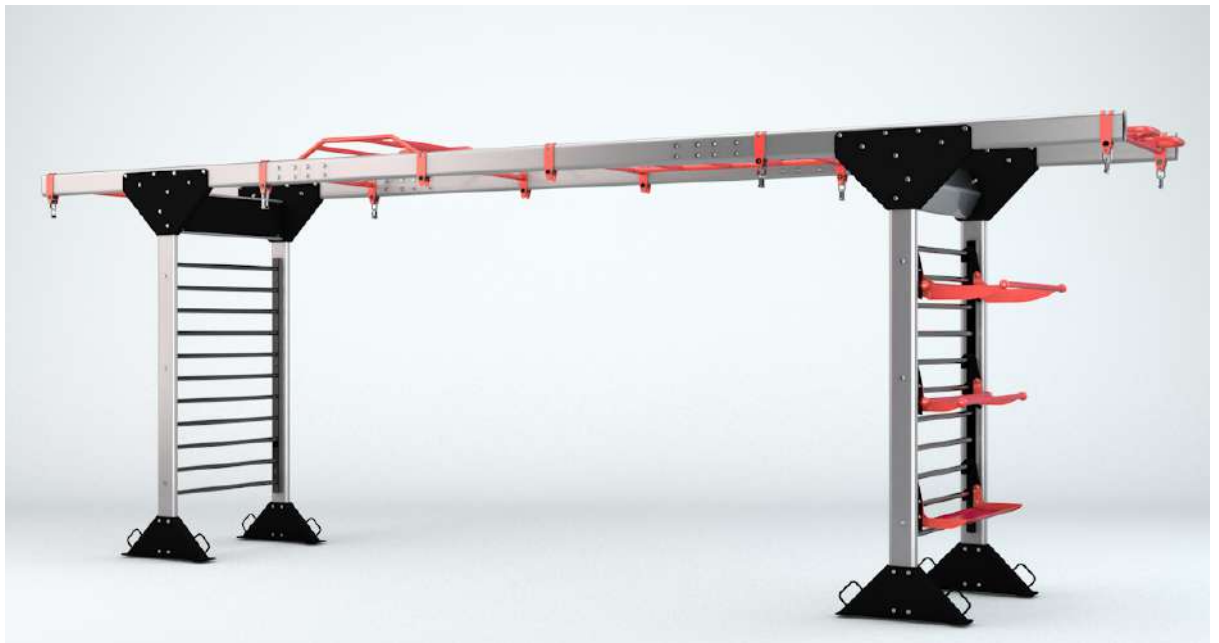
-Entraînement HIIT

-Crosstraining.

\* Les accessoires se vendent séparément.

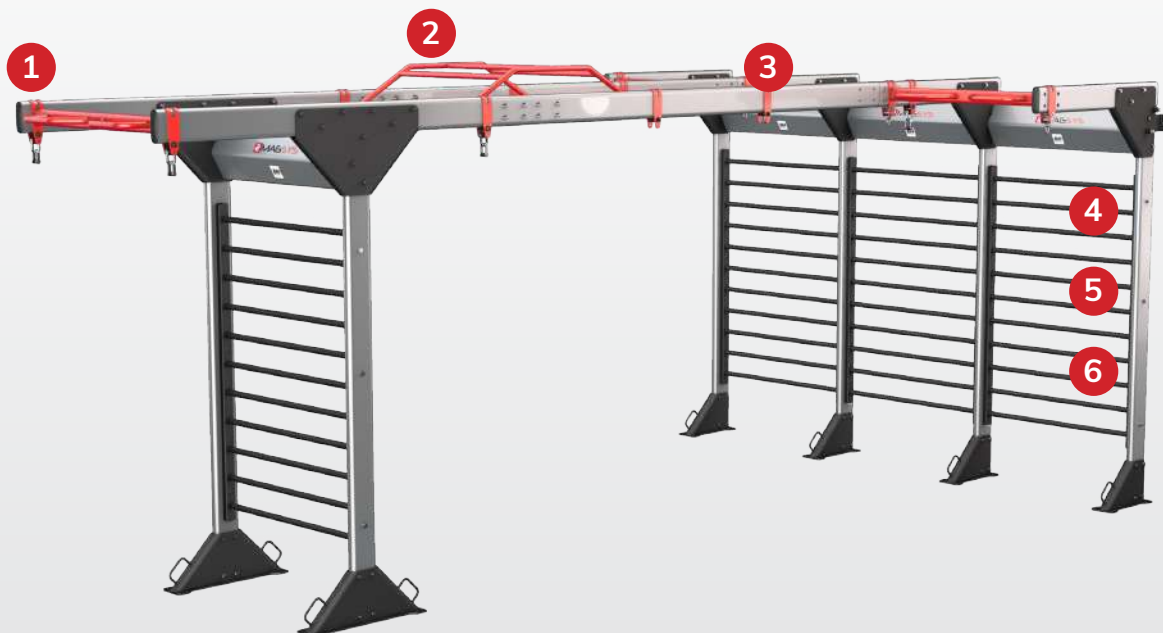


# CONFIGURATIONS



# Accessoires\_MAGSYS

Le MAGSYS dispose d'une large gamme d'accessoires conçus pour couvrir les besoins de tout espace fonctionnel, ainsi que des options de rangements pour les accessoires utilisés pendant les cours.



**1** MAGSYS-MDD  
Support double pour TRX, cordes



**4** MAGSYS-ACS1  
Plateau de rangement GymBall



**2** MAGSYS-MDF  
Monkey Bar



**5** MAGSYS-ACS2  
Plateau de rangement Medecine Ball



**3** MAGSYS MDG  
Monkey Bar



**6** MAGSYS-ACS3  
Plateau de rangement Kettlebell, WallBall



---

## G669\_RunMILL

---

Dimensions (L x P x H) : 187 x 93.4 x 166 cm

Poids : 180 kg

- Tapis incurvé sans moteur autogénéré.
- 6 niveaux de résistance au frottement
- Console 5" LCD
- Lattes en aluminium et polyuréthane



---

## H889\_CrossBike

---

Dimensions (L x l x h) : 122 x 60 x 128 cm

Poids : 48,1 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
- Pédales surdimensionnées avec calepieds intégrés.
- Résistance par air.
- Moniteur LCD auto-généré.
- 9 programmes.
- Poids maximum utilisateur : 160 kg.



# L360\_AFT 360

Dimensions (L x P x H) : 490 x 356 x 257 cm

Poids : 890,7 kg

L'AFT 360 permet un travail individuel ou en groupe jusqu'à 12 personnes simultanément. Grâce à cette grande polyvalence, vous pourrez organiser des cours dirigés en petit groupe.

## 4 Station

- Longueur : 190 cm.
- Largeur (bras croisés) : 140 cm.
- Largeur (bras tendus) : 356 cm.
- Maximum hauteur (bras dans la position la plus haute) : 257 cm.
- Charge (poulie inférieure) : 95 kg.
- Charge (ergoline) : 65 kg.
- Charge (poulie réglable latéralement) : 65 kg.

## V station

- Longueur : 67 cm.
- Largeur : 170 cm.
- Hauteur : 236 cm.



\*Accessoires vendus séparément.

AFT360 : Une infinité d'entraînements possibles

Grâce à ce concept novateur, les utilisateurs peuvent travailler en groupe jusqu'à 12 personnes ou de manière individuelle. La manière la plus efficace et divertissante pour faire ses exercices en salle de sport s'appelle AFT360.

L'AFT360 est parfait pour allier la charge guidée tout en donnant accès à vos adhérents aux dernières techniques d'entraînements (Force-Agilité-Resistance-Puissance-Coordination). L'AFT360 a besoin d'un espace de plus ou moins 25 à 30 m<sup>2</sup> et pourra être utilisé simultanément par plus d'une dizaine d'utilisateurs.

# ACCESSOIRES

## Barre Olympique EZ CURL

Barre Olympique EZ Curl, chromé 120cm, Ø50mm.



## Barre Olympique

Barre Olympique Fitness 2.20m résistance 320 Kg, Ø50 mm.



## Boite de Plyométrie

Boite de Plyo Bois Noir 20Kg  
40 x 50 x 60 cm.



## Cordes Ondulatoires

Cordes Ondulatoires  
de 10m et 15m en  
Ø26mm, Ø38mm et  
Ø50mm.



## Disque Bumper Compétition

Disques Bumper  
Compétition Ø51mm:  
5Kg - 10Kg - 15Kg -  
20Kg - 25Kg.



## Disque à poignées en caoutchouc

Disque Tri Grip Noir Ø51mm:  
1,25kg - 2,5Kg - 5Kg - 10Kg  
- 15Kg - 20Kg - 25Kg.



## Kettlebell vinyle

Kettlebell en fonte et  
vinyle. Disponible de 2 à  
24kg.



## Haltères Hexa Monobloc

Haltères hexa  
monoblocs vendus par  
paire. Disponibles de  
1kg à 70kg.



## Wall Ball

Wall ball en cuir  
synthétique et sable  
Ø35cm - Disponible  
de 2 à 15kg.



## Medecine Ball

Medecine Balls  
en caoutchouc -  
Disponible de 1 à  
12kg.











**BODYTONICFORM**

[www.bodytonicform.com](http://www.bodytonicform.com)  
[info@bodytonicform.com](mailto:info@bodytonicform.com)  
Tél 04 76 91 82 66

FR 5.0